



# Landslægeembedet

## Vejledning om den udvidede vaccinationspakke

Til læger, sygeplejersker, m.m.

Udgivet den 2. Juni 2020

Naalakkersuisut har i samarbejde med landslægeembedet midlertidigt udvidet vaccinationspakken i Grønland med henblik på at reducere antallet af sårbare patienter, der rammes af andre alvorlige infektionssygdomme, og dermed medvirke til at forhindre et overbelastet sundhedsvæsen under et eventuelt udbrud af coronavirus.

Den udvidede vaccinationspakke indeholder:

- Gratis vaccination mod pneumokokker til alle fyldt 65 år og til risikogrupper, f.eks. kronisk syge under 65 år.

sundhedsvæsenet, udover alle fyldt 65 år og til risikogrupper, f.eks. kronisk syge under 65 år.

### Vaccination mod pneumokokker

Vaccinen (Pneumovax) indeholder kapselmateriale fra de 23 pneumokok-serotyper. Grundvaccinen består af én dosis, der gives intramuskulært.

Pneumokokvaccinen kan gives samtidig med andre vacciner herunder influenzavacciner, men i separate sprøjter og på forskellige injektionssteder. Samtidig administration med varicella-zostervirus vaccine (Zostavax) kan føre

### Den udvidede vaccinationspakke, 2020

Hvem	Sygdomme	Vacciner
<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle fyldt 65 år</li><li>• Risikogrupper under 65 år<ul style="list-style-type: none"><li>○ Diabetes mellitus</li><li>○ Kronisk hjertesygdom</li><li>○ Kronisk lungesygdom</li><li>○ Kronisk leversygdom</li><li>○ Kronisk nyresygdom</li><li>○ Manglende milt eller dysfunktion af milt</li><li>○ Immunsuppression</li><li>○ Liquorlækage</li><li>○ Tidligere invasiv pneumokoksygdom</li><li>○ Cochlear implantation</li><li>○ Stamcelletransplantation</li><li>○ Organtransplantation</li></ul></li><li>• Erhvervsrisiko<ul style="list-style-type: none"><li>○ Svejsere</li></ul></li></ul>	Pneumokokker	Pneumovax
<ul style="list-style-type: none"><li>• Gravide i 3. trimester</li></ul>	Kighoste	diTekiBooster
<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle fyldt 65 år</li><li>• Førtidspensionister</li><li>• Risikogrupper under 65 år<ul style="list-style-type: none"><li>○ Diabetes mellitus</li><li>○ Kronisk hjertesygdom</li><li>○ Kronisk lungesygdom</li><li>○ Kronisk leversygdom</li><li>○ Kronisk nyresygdom</li><li>○ Medfødt eller erhvervet immundefekt</li><li>○ Påvirket respiration pga. nedsat muskelkraft</li><li>○ Svært overvægtige (BMI&gt;40)</li><li>○ Alle gravide i 2. eller 3. trimester</li><li>○ Husstandskontakter til svært immunsupprimerede</li></ul></li><li>• Personalet i sundhedsvæsenet</li></ul>	Influenza	Kommer til efteråret

- Gratis kighostevaccination til gravide i 3. trimester.

- Til efteråret 2020 vil der ligeledes tilbydes gratis influenzavaccinationer til personalet i

til nedsat immunogenicitet af Zostavax.

I tilfælde af akut sygdom ledsaget af feber bør vaccinationen udskydes.

De hyppigste bivirkninger er rødme, hævelse og ømhed på injektionsstedet, hovedpine, træthed, muskelsmerter og feber.

#### **Difteri-tetanus-kighoste-boostervaccine**

Vaccinen (diTekiBooster) indeholder toksiner fra difteri-, stivkrampe- og kighostebakterier i en fuldstændig afgiftet form. Målgruppen er personer i aldersgruppen fra 4 år og opefter, som ønskes revaccineret. I 2020 tilbydes gravide, som er i 3. trimester, at blive vaccineret gratis mod kighoste.

Der gives én dosis intramuskulært.

I tilfælde af akut sygdom med høj feber bør vaccinationen udskydes. Milde infektioner som almindelig forkølelse og let feber op til 38°C giver ikke anledning til at udskyde vaccinationen.

Kighostevaccination i graviditeten er sikker for både mor og barn, og medfører god beskyttelse af barnet mod kighoste i månederne efter fødslen.

De hyppigste bivirkninger er forbigående kløe, rødme, hævelse og ømhed på injektionsstedet, og feber.

Efter revaccination varer beskyttelsen mod difteri og stivkrampe i ca. 10 år. Varigheden af beskyttelse mod kighoste er endnu ikke fastslået.

#### **Influenzavaccination**

Vaccinen indeholder overfladeproteiner fra influenzavirus fra de af WHO anbefalede vaccinstammer.

Vaccinen medfører beskyttelse mod de specifikke influenzastammer i vaccinen efter 2-3 uger. Immuniteten holder sædvanligvis 6-12 måneder. Allerede seks måneder efter vaccination er antistofniveauet faldet til 50% af peak-antistofniveauet. En influenzavaccine er ikke 100% effektiv mod influenza.

De hyppigste bivirkninger er lokal irritation på injektionsstedet, og, mindre hyppigt, almen utilpashed, feber og muskelsmerter, der sædvanligvis forsvinder i løbet af 1-2 dage uden behandling.

#### **Registrering**

Vaccinationerne skal registreres i Cosmic.

**NB:** Det nødvendige beredskab (Inj. Adrenalin) til behandling af anafylaktiske reaktioner bør altid være til stede ved vaccination.

Henrik L. Hansen  
Landslæge