



COVID-19: Smitteopsporing af nære kontakter

Baggrund

Effektiv opsporing og håndtering af smittetilfælde, både enkelttilfælde og udbrud, for at bremse smittekæder er et centralt element, som i samspil med andre smitteforebyggende tiltag, er med til at bevare kontrollen over epidemien samtidig med, at hverdagen kan fastholdes for den enkelte.

Smitteopsporingsindsatsen bygger på tidlig identifikation af personer, der er smittet med ny coronavirus samt opsporing, isolation og test af deres nære kontakter. Alt dette for at undgå smittespredning blandt f. eks. familiemedlemmer, i vennekredse, på arbejdspladser og i samfundet generelt.

Brevdato: 25-11-2020
Sags nr. 2020 - 1551
Dok. nr. 13890307

Postboks 120
3900 Nuuk
Tlf. (+299) 34 51 92
Fax (+299) 32 51 30
E-mail: nun@nanoq.gl
www.nanoq.gl

Definition af nære kontakter

- Alle, der bor sammen med en, der har fået påvist ny coronavirus
- Alle, der har haft direkte fysisk kontakt (f. eks. kram) eller direkte kontakt til smittefarlige sekreter (f. eks. hoste eller nys) med en, der har fået påvist ny coronavirus
- Alle, der har været inden for 1 meter i mere end 15 minutter (f. eks. i samtale med personen) med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- Alle, der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter med en person, der har fået påvist ny coronavirus, i en af nedenstående situationer, hvor der er øget risiko for smitte:
 - Aktiviteter med kraftig udånding som sang, høj tale eller råb
 - Aktiviteter, der indebærer fysisk anstrengelse
 - Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning
- Sundhedspersonale og andre, som har deltaget i plejen af en patient med COVID-19 og som ikke har benyttet værnemidler på de foreskrevne måder.

Nære kontakter vil typisk være personer, der bor sammen med en med påvist ny coronavirus. Derudover kan det være enkelte tætte kolleger på arbejdspladsen og evt. venner og familie, som den med påvist ny coronavirus, har været tæt sammen med.

Hvis man har fulgt Landslægeembedets generelle råd om fysisk afstand, hostetikette og hygiejne, vil det være meget få personer, som man har været tæt kontakt med.

Der vil som udgangspunkt ikke ske opsporing af personer som den smittede har rejst sammen med i bus, båd eller fly mv.

Kontakten mellem patienten med påvist ny coronavirus og den nære kontakt skal have fundet sted i den periode, hvor der antages at være størst mulighed for smittespredning, som defineret i nedenstående boks.

Smitteperioden for patienter med symptomer afgrænses til:

- Fra 48 timer før symptomdebut til 72 timer efter symptomophør

Smitteperioden for patienter med positivt testresultat, men uden symptomer, afgrænses til:

- 48 timer før patienten fik foretaget testen til 8 dage efter

Organisering af smitteopsporing og håndtering af nære kontakter

For at mindske smitte med ny coronavirus skal der foretages smitteopsporing, når en patient testes positiv for ny coronavirus. Smitteopsporingen omfatter 3 dele:

- 1) Identifikation af nære kontakter. Dette omfatter en gennemgang af hvilke kontakter, der opfylder definitionen om at være en nær kontakt til en person med påvist ny coronavirus
- 2) Kontakt til de nære kontakter, som informeres om, at de er en nær kontakt til en med påvist ny coronavirus
- 3) Hjemmekarantæne og test af nære kontakter med henblik på at mindske smittespredning

Når en patient får påvist ny coronavirus bliver Landslægeembedet kontaktet direkte af laboratoriet på Dronnings Ingrid's Hospital, hvorefter landslægeembedet kontakter patienten og informerer vedkommende om det positive podningssvar og om hjemmeisolation.

Politiet i Grønland bistår Landslægeembedet med:

- Afdækning af patientens færden fra 48 timer før symptomdebut til tidspunktet for effektiv isolation
- Identifikation af nære kontakter, herunder fremskaffelse af kontaktoplysninger

Landslægeembedet foretager efterfølgende:

- Kontakt til nære kontakter og information af disse om forholdsregler ved mulig smitte, herunder anbefalinger om hjemmekarantæne
- Vejlede den nære kontakt om at henvende sig til det lokale sundhedsvæsen mhp. testning på 7. dagen efter sidste smitteudsættelse.

Test af nære kontakter for ny coronavirus

Som led i den ovenfor beskrevne kontaktopsporing opfordres nære kontakter til at tage kontakt til det lokale sundhedsvæsen mhp. test for ny coronavirus.

Den nære kontakt skal testes 7. dag efter sidste smitteudsættelse og skal være i hjemmekarantæne indtil der foreligger svar på testen.

Såfremt testen er negativ og kontakten ikke har symptomer, kan hjemmekarantænen ophøre.

Børn under 12 år kan have svært ved at medvirke til test. Hvis der er et ønske om, at et barn, som har været tæt kontakt til en person med påvist ny coronavirus, ikke bliver testet, kan man undlade at gøre dette. Asymptomatiske børn, der er nære kontakter, skal blive hjemme i hjemmekarantæne i mindst 7 dage efter sidste udsættelse for smitte. Såfremt de i denne periode ikke udvikler symptomer på COVID-19, kan de igen komme i institution eller i skole. Det er i den forbindelse en forudsætning, at personen efter positivt testresultat med ny coronavirus kan opretholde selvisolation i forhold til barnet, så barnet ikke løbende bliver udsat for mulig smitte fra eksempelvis en forælder med påvist ny coronavirus. Aldersgrænsen i ovenforstående er vejledende, og på baggrund af et konkret fagligt skøn kan man vurdere behovet for test ved det enkelte barn.

Information til nære kontakter

Nære kontakter bliver, jf. denne retningslinje, hurtigst muligt kontaktet af landslægeembedet og informeres om følgende:

- At udvise skærpet opmærksomhed på symptomer, der kan være tegn på COVID-19 til og med 14 dage efter nær kontakt med personen med påvist ny coronavirus
- At de bør iværksætte hjemmekarantæne indtil der foreligger svar på testresultatet. Hvis testen er negativ kan de afslutte hjemmekarantæne og tage på arbejde, i skole eller daginstitution mv. med fortsat fokus på overholdelse af de generelle råd om forebyggelse af smittespredning, da testen kun er et øjebliksbillede.
 - Landslægeembedet har en borgerrettet vejledning i hjemmekarantæne i www.nun.gl, som nære kontakter skal informeres om.
- At hvis det undtagelsesvis bliver nødvendigt at forlade eget hjem under hjemmekarantæne, f. eks. for at blive testet, skal personen anvende CE-mærket mundbind.
- At følge Landslægeembedets generelle anbefalinger om håndhygiejne, hostetikette, fysisk afstand og at vise særligt hensyn til sårbare, som kan være i særlig risiko for alvorligt forløb ved smitte med ny coronavirus.
- At de skal testes 7. dag efter sidste smitteudsættelse og at de skal ringe til deres lokale sundhedsvæsen og bestille tid.

Pårørende til, og andre, der har været tæt på den nære kontakt skal ikke foretage sig yderligere, mens der afventes svar på test for den nære kontakt. Det er først, hvis personen testes positiv for ny coronavirus, at der skal igangsættes opsporing af vedkommendes nære kontakter.