



Landslægeembedet

Landslægens vejledning for isolation af borgere med COVID-19 Version 1, udgivet 19. juni 2020

I denne vejledning findes de grundlæggende principper for isolation af borgere med påvist Covid-19 i Grønland. Øvrige retningslinjer findes i Landslægeembedets hjemmeside www.nun.gl, herunder [Vejledning for håndtering af den nye coronavirus \(SARS-CoV-2\)](#) samt information til borgerne vedr. [Hjemmeisolation](#)

Denne vejledning har til formål at beskrive rammer for frivillig selvisolation af personer uden eller med milde symptomer med påvist smittet med ny corona-virus. Hensigten er at opnå større kontrol med smittespredningen og særligt at forebygge, at personer i øget risiko for alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19 smittes.

Persongruppen omfattet af vejledningen er personer uden eller med milde symptomer og diagnostisk påvist smitte med ny coronavirus ved test. Retningslinjerne omhandler den brede befolkning og omfatter ikke personer bosiddende på institution.

Selvisolation anbefales for følgende grupper:

- Personer med symptomer på COVID-19, som afventer svar eller har fået påvist smitte med ny coronavirus.
- Personer uden symptomer med positivt svar på test for ny coronavirus.
- Nære kontakter til personer med påvist smitte med ny coronavirus indtil svar på test for ny coronavirus

Overordnet vil der være tale om to former for selvisolation af personer med bekræftet smitte med ny coronavirus:

- Isolation i eget hjem
- Isolation uden for eget hjem på en ekstern isolationsfacilitet (et såkaldt frivilligt isolationsophold).

Om muligt bør selvisolation ske i eget hjem, fordi den smittede person kender og føler sig tryk i rammerne, og fordi ressourcerne i så fald kan allokere til personer, som ikke har mulighed for selvisolation i eget hjem.

Generelle råd under selvisolation

- Undgå tæt fysisk kontakt til husstandsmedlemmer. Når du er smittet, tilrådes en afstand på mindst 2 meter.
- Ophold dig mest muligt og sov i separat værelse

- Hvis muligt anvendes eget bad og toilet – alternativt bør du selv rengøre grundigt efter dig selv efter at have brugt fælles toilet og bad med særligt fokus på kontaktpunkter
- Host og nys i papirlommetørklæde, og vask eller afsprit hænder bagefter. Alternativt host og nys i ærmet
- Udfør hyppig håndvask og altid:
 - Efter hoste/nys
 - Efter at have pudset næse
 - Efter toiletbesøg
 - Før håndtering af madvarer
 - Før måltider
 - Efter håndtering af affald
- Hyppig rengøring med almindelige rengøringsmidler af fælles kontaktpunkter, fx dørhåndtag, trykknapper, bordkanter, redskaber, greb osv. Håndklæder, sengetøj og undertøj vaskes ved minimum 60 grader.

Selvisolation i eget hjem

Selvisolation i eget hjem anbefales som udgangspunkt hos personer, som er raske nok til at være hjemme og til eventuelt at blive behandlet hjemme, selvom de er påvist smittet med ny coronavirus. Der er en række forudsætninger for selvisolation i eget hjem:

- At personen ikke forlader hjemmet
- At personen har mulighed for at opholde sig og sove i et separat værelse
- At personen har adgang til separat toilet og badefaciliteter. Alternativt, at personen selv gør grundigt rent efter sig, når personen har anvendt toilet og badefacilitet
- At personen kan holde afstand fra andre i husstanden, som er i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19
- At øvrige husstandsmedlemmer kan forstå og samarbejde omkring isolationsopholdet i hjemmet

Selvisolation uden for eget hjem

Selvisolation uden for eget hjem på en ekstern isolationsfacilitet kan komme i betragtning, hvis personen er påvist smittet med ny coronavirus, er selvhjulp og:

- Deler husstand med mange på et lille areal og/eller ikke har optimal rumadskillelse
- Deler husstand med en eller flere personer i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19, som det er vanskeligt at sikre hensigtsmæssig afstand fra

- Deler husstand med andre personer, som har vanskeligt ved at samarbejde med den smittede person om at følge myndighedernes anbefalinger om isolation i hjemmet, fx på grund af sociale problemer eller kognitiv funktionsnedsættelse, hvorfor risiko for smitte øges.

Hvis det vurderes, at personen opfylder et eller flere kriterier, kan personen visiteres til et isolationsophold på en ekstern isolationsfacilitet via kommunen.

Ansvar og opgaver ved behov for et isolationsophold på en ekstern isolationsfacilitet

Landslægeembedet kontakter alle personer, som er testet positiv for ny coronavirus. Hvis eget hjem ikke er velegnet til hjemmeisolation vil Landslægeembedet i samarbejde med kommunen sikre isolationsfacilitet og sikre patienten forsyninger under isolationsperioden

Landslægeembedets ansvar:

- Informere personen om de forholdsregler et positivt testsvar afstedkommer - herunder oplyse om, at personen skal gå i selv-isolation
- Gøre opmærksom på Landslægeembedets informationsmateriale på www.nun.gl, herunder information til borgerne vedr. [Hjemmeisolation](#)
- Opfordre personen til at kontakte sit lokale sundhedsvæsen ved behov for sundhedsfaglig rådgivning
- Informere og rådgive om selv-isolation i eget hjem og drøfte muligheden for at leve op til kravene om selv-isolation.
- Tilbyde at kontakte kommunen, hvis personen kan have behov for støtte til selv-isolation.
- Afisolere personen i forbindelse med raskmeldingen.
- At informere både isolationsfaciliteten og kommunen om, hvornår opholdet forventes afsluttet samt når det afsluttes.

Kommunens ansvar:

Kommunerne har ansvar for at tilvejebringe og tilbyde isolationsfaciliteter og sikre personen forsyninger under isolationsperioden

Krav og anbefalinger til isolationsfaciliteter

Boliger:

- Som udgangspunkt skal der være enkeltværelser eller boliger med eget bad og toilet til rådighed. Kun undtagelsesvis, og ved væsentligt pres på kapaciteten, kan der anvendes flerpersoners værelser og værelser/boliger med adgang til fælles bad og toilet.

- Hvis flere personer fra samme familie er smittet med ny coronavirus, kan disse indlogeres i flerpersoners værelser/bolig med fælles bad og toilet efter behov.
- Ved ankomst skal ekstra sengetøj og håndklæder være tilgængeligt, som personen selv skifter. Efterfølgende udleveres håndklæder og sengetøj ved behov. Dyner og puder skal kunne vaskes, og løse sengetæpper, pyntepuder og lignende skal fjernes.
- Der bør være mulighed for, at personen i selv-isolation kan vaske tøj på 60 grader
- Værelserne skal være med ventilation eller mulighed for udluftning
- Værelset skal henstå rengjort mindst 48 timer efter brug, førend det bruges af ikke-smittede personer.

Servicefaciliteter:

- Der skal være mulighed for, at personen i selv-isolation kan få leveret mad enten fra faciliteten eller udefra eller få leveret varer til egen madlavning (hvis der er køkken i boligen/lejligheden).
- På aftalte tidspunkter skal personalet aflevere mad uden for døren til værelset eller i fællesrummet.
- Der skal så vidt muligt være adgang til internet på faciliteten, så kontakt med pårørende er muligt. Der skal ligeledes være mulighed for at kunne kontakte reception/servicepersonale telefonisk ift. afklaring af spørgsmål o.l., så personen ikke behøver at opsøge dem fysisk

Rengøring:

- Personen foretager selv daglig rengøring med almindelige rengøringsmidler af toilet/bad og køkken samt øvrige rum, som personen opholder sig i (dog ikke fællesarealer).
- Personen skal have mulighed for at få udleveret håndsprit, engangslømmetørklæder, affaldsposer og rengøringsprodukter fra isolationsfaciliteten.
- Personen vejledes i håndtering af affald, herunder at:
 - affald emballeres og håndteres som vanligt
 - der udføres håndhygiejne efter kontakt med affald
 - bortskaffelse af affald sker efter aftale med personale på faciliteten
- Der udføres kun rengøring ved personale, når personens ophold er slut. Rengøring foretages med samme rengøringsprodukter og remedier som vanligt med særlig fokus på kontaktpunkter. Handsker samt

engangsplastforklæde påføres som vanligt ved risiko for stænk og sprøjt. Toiletet bør rengøres sidst.

Information til borgerne

Alle personer skal forud for eller ved ankomst informeres om:

- At personen opholder sig på isolationsfaciliteten under samme vilkår, som hvis personen var i eget hjem – herunder i forhold til at holde kontakt med pårørende og det lokale sundhedsvæsen ved f.eks. forværing af symptomer.
- At ophold på faciliteten er vederlagsfrit, men at der er en egenbetaling på max. 150 kr. pr. døgn, som dækker de tre hovedmåltider; morgenmad, frokost og aftensmad, såfremt personen tager imod den forplejning, faciliteten stiller til rådighed.
- Forhold og ansvar under opholdet vedr. rengøring, tøjvask og spising på faciliteten
- At ophold alene må foregå på eget værelse/bolig eller i evt. dertil indrettede fælles faciliteter for personer i selvisolation og ikke på arealer, hvor der er ikke-smittede personer.
- At de generelle anbefalinger for smitteforebyggelse skal følges, herunder at holde afstand og god håndhygiejne, også ved evt. kontakt med andre personer i selvisolation.
- At personen kan opholde sig på faciliteten indtil raskmelding fra Landslægeembedet.

Personer uden symptomer med positiv test for ny coronavirus kan opholde sig på faciliteten indtil 8 dage efter, at testen blev taget.

Transport til faciliteten

Grundet risiko for smittespredning bør personer med påvist smitte med ny coronavirus ikke benytte offentlig transport, herunder taxa. Om muligt bør personen transportere sig til faciliteten alene i egen bil. Hvis det ikke er muligt, kan personen transporteres i bil til faciliteten af fx en nær pårørende, gerne fra personens husstand, for at begrænse antallet af nære kontakter. For at undgå tæt kontakt bør personen om muligt sidde på bagsædet.

Nyttige links:

Landslægeembedet

https://nun.gl/Emner/Borgere/Coronavirus_emne?sc_lang=da

Statens Serum Institut

<https://www.ssi.dk/aktuelt/sygdomsudbrud/coronavirus>

Sundhedsstyrelsen

<https://www.sst.dk/da/Viden/Smitsomme-sygdomme/Smitsomme-sygdomme-AA/Coronavirus/Spoergsmaal-og-svar>

Europæisk center for sygdomsforebyggelse og – kontrol

<https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19-pandemic>

Nuuk, den 19. juni 2020

Henrik L. Hansen
Landslæge