



Allakkiaq Notat

14-04-2020
Suliap nr.2020-4702
All. nr. 13474685

Postboks 1160
Oqarasuaat 34 50 00
Allak. 34 55 05
3900 Nuuk
Email: pn@nanoq.gl
www.naalakkersuisut.gl

Innuttaasunik paaqutarinninnermi tunillaassuinerup pinaveersaartinneqarnera aamma illersuutunik atuineq

Najoqqutassiaq una innuttaasunik ingammik utoqqarnik, nappaateqareersunik sanngiitsunillu sullissisunut tamanoorpoq, assersuutigalugu:

- paaqutarinnittarfinni/ utoqqaat illuini, najugaqatigiiffinni, ulloq unnuarlu paaqqinnittarfinni
- angerlarsimaffinni paaqqinninnermi angerlarsimaffinnilu peqqissaanermi
- innarluutilimmut tapersersortit
- pinerluttaalisitsivimmi inissiisarfinnilu sulisunut

Nakorsaaneqarfik Peqqissutsimullu Naalakkersuisoqarfik illersuutunik atuinermut paasissutissanut erseqqissaateqarnissaq pillugu angerlarsimaffinni paaqqinninnermi/ angerlarsimaffinni peqqissaanermi, najugaqatigiiffinni assigisaanilu aamma paaqutarinnittarfinni/ utoqqaat illuini illersuutunik atuinermut immikkut innersuussutunik suliaqarsimavoq.

Quppernemi tulliuuttuni akissutisiffigissavat, innuttaasoq COVID-19-imut ersiuteqalersimappat qanoq iliussanerlutit, aamma qanoq ilioruit tuniluunneq ilinnut innuttaasunullu paaqutarisannut pinaveersaartissinnaanerit.

Innuttaasoq COVID-19-imut ersiuteqalersimappat qanoq iliussavit?

Qaqugukkut innuttaasup COVID-19-eqarnera pasitsaassiffigisinnaaviuk?

Innuttaasoq anersaartuutimigut aseruuttoormut ersiuteqalersimalluni napparsimappat, una/uku ersiutaakajuttarpoq/-put: nuanneq, sukkut tamatigut iluaalliorneq, kissarneqarneq, panertumik quersorneq, toqqusaatigut anniaateqarneq, niaqorlunneq, nukitigut anniarneq, anerkilliorneq. COVID-19-imik nappaateqarnera imaluunniit nappaateqannginnera uppernarsiniarlugu ersiutit ataasiakkaat atorsinnaanngilatit.

Innuttaasup COVID-19-eqarneranik pasitsaassisimaguit qanoq iliussavit?

Inuit COVID-19-eqalersimasut amerlanersaat annikitsuinnarmik ersiuteqalertarput (quersorneq, kissarneqalaarneq imaluunniit nuanneq), taakku ullut 4-6 iluanni qaangiuterasaarnissaat naatsorsuutigineqarsinnaavoq.

Innuttaasut COVID-19-eqarnerannik pasitsaanneqarsimasut sapinngisamik namminneq angerlarsimaffimminiiginnassapput imaluunniit allatigut imminnut mattullutik, aamma ersiuteqarunnaarnerup kingorna akunnerit 48 qaangiutsinnagit innunut allanut qanillattuissanngillat.

Peqqinnissaqarfimmut sianerit innuttaasoq:

- Annikitsuunik sakkortuunilluunniit ersiuteqalersimappat, soorlu sutigut tamatigut iluaalliorpat, anniarpat, kissarneqarpat, anerikilliorpat il.il. Maluginiaruk innuttaasut utoqqaanerusut kissarneqarnerat tamatigut qaffasineq ajormat.
- Ulluni arlalinni ersiuteqarsimappat
- Ersiutit ajorseriaateqarata
- Imaluunniit qanoq iliornissat nalornissutigigukku

Ingammik inuit ilaat nappaammik nutaamik coronavirusimik/COVID-19-imik sakkortuumik napparsimalernissaminnut ulorianartorsiutillit eqqumaffigisariaqakkatit tassaapput:

- **Utoqqaat 65-ileereersimasut (pingaartumik 80-it sinnerlugit ukiullit)**
- **Inuit imaattunik katsorsarneqarsinnaanngitsumik nappaatillit:**
 - Uummatip taqarsuaatigut nappaatillit (aap naqitsinerata qaffasinneranut katsorsarneqarluartunut atuutinngilaq)
 - Puakkut nappaatillit, taakkununga ilaallutik tuberkuloseqartut (sakkukitsumik katsorsarneqarluarsimasumillu astmartunut atuutinngilaq)
 - Tartut sulisinnaassusiisa killeqarnerat pissutaalluni katsorsarneqarsinnaanngitsumik tartulunneq
 - Katsorsarneqarsinnaanngitsumik tinguklut nappaateqarneq
 - Sukkornerit 1 aamma 2, pingaartumik kingunerlutsitsisoqassappat
 - Nukinni nappaateqarnerit aamma qaratsami nukinni nappaateqarnerit aqutugalugit quersorniarnermik ajornartorsiutillit imaluunniit anersaartuutitigut peersiniarnernik ajornartorsiutillit
 - 35-40 qaangerlugit BMI-qarlutik oqimaappallaartut, matumani apeqqutaalluni allanik navianaataasinnaasunik nappaateqartoqarnerisooq
 - Immikkut aatsigut nappaateqarneq, matumani kingunerlutsitsinissaq navianarnerulersimappat
- **Inuit akiuussutissakinnerulersimasut nappaatit makku kingunerisaannit:**
 - Aatsigut nappaateqarneq
 - Timip atortuinik atortulertissimaneq
 - Akiuussutissat sakkukinnerulersillugit katsorsaanerit, soorlu kemoterapi imaluunniit kræftip katsorsarneranut ilaasumik qinngornernik katsorsartinneq
 - HIV-mik tunillatsissimasut timip illersuutaasa sunnerneqarujussuarnerannik kinguneqartut

- **Meeqqat katsorsarneqarsinnaanngitsumik nappaatillit (siuliani taaneqartutuulli) imaluunniit siusinaartumik inuujaarnikkut kingunerluutillit**
- **Naartusut arnallu ernereernerup kingorna sapaatip akunneri marluk angullugit (mianersortoqarnissaanut tunngavigineqartoq malillugu)**

Maanna naartusut naartullu immikkut ulorianartorsiortuunerannut takussutissaqanngilaq. Nappaalli nutaarluinnaq pineqarmat mianersortumik tunngaveqarnissaq aallaavigalugu naartusut ulorianartorsiortutut isiginiarneqarput.

Ataatsimut isigalugu naartusut aseruuttuukulanerusarput, tassalu anersaartuutitigut aseruuttoortarlutik, assersuutigalugu nuallullutik. Tamanna pissutigalugu naartunerup nalaani naartusut aarlerinartorsiortutut allatulli pineqassapput.

Sulisut ulorianartorsiortunut ilaasut pillugit annertunerusumik atuagaqarsinnaavutit immikkoortuni ukunani: *Peqqinnissaqarfinni, inunnut isumaginnittoqarfinni utoqqarnullu sullissivinni, kiisalu 0-6 ukiulinnut ulluunerani neqerooruteqarfinni immikkut ulorianartorsiortunut ilaasut aamma Ingammik Peqqinnissaqarfinni, inunnut isumaginnittoqarfinni utoqqarnullu sullissivinni, kiisalu 0-6 ukiulinnut ulluunerani neqerooruteqarfinni sulisunut naartusunut tunngasoq.* Aamma innuttaasoq arlaatigut napparsimalerpat ajoquserpalluunniit pisarnerit malillugu peqqinnissaqarfimmu sianerit.

Qanoq ilioruit tuniluunneq ilinnut innuttaasunullu pinaveersaartissinnaaviuk? Innuttaasunit COVID-19-imik ersiuteqartunit tunillatsinnissat qanoq ilioruit pinngitsoortissinnaaviuk?

Eqqiluisaarnissamut siunnersuutit nalinginnaasut uku malittuaannakkut:

- Sapinngisamik qanimut attuinaveersaarit, tassunga ilanngullugu: toqqaannartumik timikkut attuineq, 2 meterit iluini kiinnamiit kiinnamut attuineq, assersuutigalugu anersaartuutiniit aniasunik attuineq, 15 minutsit sinnerlugit inimiinneq aamma napparsimasoq minnerpaamik 2 meterimiit ungasitsigalugu.
- Inuk qinnuigiuk kakkissarfimmu ataasiartakkamut imaluunniit talimi ikusianut tangajussasoq imaluunniit quersussasoq.
- Innuttaasumik imaluunniit avatangiisianik attuinerup kingorna assatit asalluakkit. Errorortarfeqanngippat kakkissarfiit qaqorsaatitallit atukkit imaluunniit assannut spriti.
- Innuttaasoq ineeqqaminiiginnarnissaanik imaluunniit najukkaminiiginnarnissaanik allanullu qanimut attaveqannginnissaanik ikioruk.

Qanoq ilioruit innuttaasup allanik tunillaasinnaannginnissaa qulakkeersinnaaviuk?

- Innuttaasoq ineeqqaminiiginnarnissaminut imaluunniit najukkaminiiginnarnissaminut ikiortariaqarpoq. Innuttaasoq arnaq/ angut akulikitsumik alakkaruk ajunnginnersoq takuniarlugu. Innuttaasut taakku allanut akuliutsinneqassanngillat aamma nerisassa at ineeraannut / najugaannut pajugutigineqartassapput.
- Innuttaasut paasinnittaatsimikkut annikinnerulersitsisimasut (assersuutigalugu puigortunngorsimasut, ineriartormikkut kinguarsimasut aamma qaratsamikkut

ajoquteqalersimasut) annertunerusumik ikiorneqartariaqarput, aamma innuttaasut taakku napparsimalerpata qanoq innersut immikkut eqqumaffigisariaqarpat.

- Innuttaasut silataaniit parnaarutissanngilat. Aamma innuttaasoq ilinnit pinngitsaalineqarluni najukkaminiit anitsaalineqarsinnaanngilaq, tamanna tarnimikkut nappaatilinnik nammineersinnaajunnaarsitsineq allatigullu pinngitsaaliissummik iliuseqarneq pillugu Inatsisartut Inatsisissaanni nr. 11-imi, 12. juni 2019-imeersumi aalajangersakkat naapertorlugit pisimangippat². Qanoq iliussanerlutit nalorniguit pisortannut saaffigniguit.

Qaagukkut illersuutinik atuissavit?

- Pisut ilaanni illersuutinik atusariaqarputit innuttaasup COVID-19-eqarneranik pasitsaassisoqarsimappat. Illit nammineq innuttaasullu allat tunillatsinnginnissat/ -saat pinaveersaartinniarlugu.
- Innuttaasoq qanillissagukku (2 m ataallugit) assersuutigalugu kigutigissarnerani, asattornerani imaluunniit perusersarnerani ikiorlugulu taava tullinnguuttut atussavatit:
 - Aaqqatit
 - Kiinnamut assiaqut
 - Isinut illersuutit (isarussat illersuutit/ assiaqut)
 - Qaavatigut killaliuttagaq imaluunniit saaliaqut plastikusoq takisuunik aaralik

Qaagukkut illersuutinik atuissanngilatit?

- Inimi arlaannik attugaqarnak innuttaasoq nalunaaruteqarfigiinnassagukku imaluunniit oqaloqatigilarlugu. Taava 2 meterimiit ungasitsigisumiittariaqarputit.
- Innuttaasoq pinartumik ikiorneqarnissaminik pisariaqartitsippat, piaarnerpaamik iliuseqartariaqarputit illersuutinillu atisinissat utaqtitillugu. Tassani innuttaasup kiinaa qanillinaveersaarlugu inississaatit, taamaasillusi qanimiit ameraasaniillu kuserneranik immissinnut paarlaasseqatigiinnissarsi pinngitsoortinneqassaaq. Tamatuma kingorna assatit asalluakkit imaluunniit assanut spriti atoruk tunillatsinnissamut ulorianartorsiorneq annikillisinniarlugu.

² <http://Inatsisit.gl/lov?rid={52AAC2F9-1A0B-4556-846D-5F81BF782B0E}>

Illersuutininik isumatusaartumik atuineq

Pingaaruteqarpoq, illersuutininik isumatusaartumik atuinissat aamma aatsaat pisariaqaraangat – ingammik maanna paaqqinnittarfiit ilaasa illersuutininik amigaateqarsinnaanerit eqqarsaatigalugu. Illersuutit suli eqqortumik atorneqartariaqarput, tunillatsinnissamut imminut ulorianartorsiortinnissat pinngitsoortinniarlugu.

Nakorsaaneqarfiup, Peqqissutsimut Naalakkersuisoqarfiup aamma Peqqinnissaqarfiup innersuussutigivaa, uku eqqarsaatersuutigineqassasut:

- **Innuttaasoq nammineq kiinnamigut assiaqutserinnaava?** Taava nammineq kiinnakkut assiaqutsertariaqanngilatit. Taamaaliornikkut pulaarnerit arlallit aamma paaqqutarinninnerit arlallit aqputigalugit illersuutit sipaassavatit. Innuttaasoq qanillissagukku suli aaqqatinik killamillu atuisariaqarputit.
- **Taamaallaat innuttaasup avatangiisianiittunik attugaqarlutit suliaqassaguit.** Taava aaqqatit aamma saaliaqut plastikusoq atorukkit naammappoq. Assersuutigalugu innuttaasup avataaniittoq imaluunniit innuttaasup kaasuartaqaa eqqiaaffigissagukku. 2 meterinilli ungasitsigissavat.
- **Isumatusaartumik suligit** – innuttaasoq qanillillugu sulissatillutit sapinngisamik suliassat amerlasuut ataasiarluni sulinermit suliarikkat. Taamaaliornikkut uteqattaarnissat aamma illersuutininik marluusunik arlaleriarluni atuineq pinngitsoortissavat.
- **Aaqqatit** innuttaasut ataasiakkaat akornanni taarserneqartuaannassapput. Aaqqatit peerneqareerpata assatit errortukkit imaluunniit assannut spriti atoruk.
- **Kiinnamut assiaqutit aamma isarussat illersuutit/ assiaqutit innuttaasunik arlalinnik paaqqutarinninnermi** atuinneqarsinnaapput, kisianni ipertuppata imaluunniit masappata taarserneqassapput. Innuttaasoq sullitsillugu kiinnannut assiaqutit/ isarussatit/ assiaqutit aaqqatinik assannilluunniit ipertuunik attussanngilat.
- **Killat ataasiartakkat/ saaliaqutit innuttaasumut ataatsimut arlaleriarlugit** atorneqarsinnaapput, kisianni innuttaasut ataasiakkaat akornanni taarserneqassapput.
- **Kiinnamut assiaqummik isarussanillu illersuutininik atuinermut** taarsiullugu kiinaq tamakkerlugu assiaqutip atornissaa eqqarsaatersuutigiuk.
- **Ataasiaannarlugit atorneqarsinnaasunut taarsiullugu assiaqutininik imaluunniit isarussanik illersuutininik** atoqqinneqarsinnaasunik (eqqiarneqassaaq aamma atuinermut tamaasa tunillannartuarneqassaaq) atuinissaq eqqarsaatersuutigiuk.
- **Killanik annoraaminernik atuinissaq eqqarsaatersuutigiuk** (errorneqarsinnaavoq atoqqinneqarsinnaallunilu).
- **Matoqqasumiititsinissamut periarfissaq eqqarsaatersuutigiuk** - tamatuma malitsigisaanit immikkoortortaqarfimmi ataatsimi innuttaasunik arlalinnik COVID-19-imik nappaateqalersimasunik paaqqutarinninnermi kiinnannut assiaqutit/ isinnut illersuutitit aamma killat/ saaliaqutit taarsernagu atuinneqarsinnaagut (pasitsaassisimaneq kisiat pinnagu). Innuttaasunik allanik/ atortunik attuinnginnissat mianersuutissavat. Innuttaasut ataasiakkaat akornanni aaqqatitit suli taarsertassavatit aamma assatigut eqqiluisarneq isumagalugu (aamma ipertuut ipertunngitsullu akornanni).

Illersuutininik qanoq pitsaanerpaamik atuisinnaanerit, aamma illersuutininik sipaaruteqarnissamut qanoq iliorsinnaanerit, taakku amigaatigineqartillugit, pillugu Nakorsaaneqarfiup innersuussutai annertunerusumik atuarsinnaavatit uani³

³https://nun.gl/Sammisat/Innuttaasut/Coronavirus_sammisat/Innersuussutit_uunga_paaqqutarinnittunut?sc_lang=da

innuttaasut Nuummi Dronning Ingridip napparsimmaviani imaluunniit Danmarkimi napparsimmavimmi katsorsartissimallutik angerlarlutik tikittunut matumani immikkut eqqarsaatigalugit

Inuit tamarmik Nuummit nunaniilluunniit allanit tikittut, matumani Danmark ilanngullugu, ulluni 14-ini angerlarsimaannassasut inassutigineqarpoq. Ullut 14-init taakku ullormit tikiffiusumit naatsorsorneqassapput.

Tamanna meeqqanut aamma atuuppoq.

Nalilersueqqissaarneq tunngavigalugu, inuiaqatigiinnut immikkut pingaaruteqartumik suliaqartut assersuutigalugu peqqinnissaqarfiup iluani sulisut angerlarsimaannarnissaannik innersuussuteqarneq oqartussaasunit immikkut akuersissutigineqarsinnaavoq.

Angerlarsimaannarnissaq innersuussutigineqarsimatillugu, angerlarsimaffimmiinnartoqartariaqarpoq. Aneertoqarsinnaavoq, kisianni sapinngisamik inuit allat akornaniinnissaq pinngitsoortinneqartariaqarpoq. Angerlarsimaffimmiinnarnissamik innersuussuteqarneq ullunik 14-inik sivilissuseqassaaq ulloq Nuummiit imaluunniit nunanit allaniit tikinneq aallartiffigalugu.

Angerlarsimaffimmi/ angerlarsimaffiup paaqqinnittarfimmi/ paaqqinnittarfiup avataani ileqqorisassanut innersuussutit

- Sapinngisamik pulaartoqarnaveersaarit
- Angerlarsimaffimmi/ paaqqinnittarfimmi inoqatinut qanillinissaq minnerpaaffianiitiguk, tamanna assersuutigalugu innuttaasup najugaqartunik allanik ataatsimut nerisarfimmi nereqateqannginneratigut anguneqarsinnaavoq, tassungalu taarsiullugu nerisassai ineeraanut pajugutigineqartillugit.
- Utoqqaat illuanni: Innuttaasoq katisimasaminik ineeqqamini najugaqateqarpat innersuussutigineqarpoq imeq qaqorsaallu atorlugit asalluartarnissaq ingammik pingaartinneqassasoq, kiisalu sapinngisaq malillugu 2 meterimii ungasitsigisumiittarnissaq.
- Inuit niuffanneranni niuernaveersaarit. Niuerniarnissamut nalunngisat/ sulisut atukkit angerlarsimaffiullu avataanukarnissaq killilersimatillugu.

Angerlarsimaffimmiinnarnissamut suliniutit assigiinngitsuusinnaapput nappaammik coronamik nappaateqarsinnaanermik pasitsaassaarneq apeqqutaatillugu.

Angerlarsimaffimmiinnarnissamut suliniutit arlariit atuarneqarsinnaapput uani nun.gl.

Tunillatsinnermiit ulluni 14-ini angerlarsimaannarnissamut / angerlarsimalluni mattusimanissamut maleruagassat malinnissaat pingaaruteqarpoq – aamma naak misissuinermi nappaammik COVID-19-imik nassaartoqanngikkualarpat. Piffissap taassuma iluani suli nappaateqalernissamut ulorianartorsiortoqarsinnaasarmat. Misissuinermi nappaammik nassaartoqannginnera isumaqanngilaq kingusinnerusukkut napparsimalersinnaanngitsutit.

Nuummi imaluunniit Kalaallit Nunaata avataani angalasimangikkuit inummillu tunillatsissimasumik qanimut attaveqarsimanak, kisiannili COVID-19-imut pasitsaanneqarsimanermit misissugassamik tigusiffigineqarlutit misissorneqarsimaguit, ulluni 14-ini angerlarsimaannarnissat pisariaqanngilaq. Angerlarsimaffimmi mattusimatitsineq ullormi misissugassamik tigusiffigineqarnermiit aallartinneqartarpoq aamma mattusimatitsineq taamaattarpoq nassaartoqarsimanginneranik akissutisisoqaraangat.

Peqqinnissaqarfinni, inunnut isumaginnittoqarfinni utoqqarnullu sullissivinni, kiisalu 0-6 ukiulinnut ulluunerani neqerooruteqarfinni immikkut ulorianartorsiortunut ilaasut

Sulisut ulorianartorsiortunut ilaasut tunillatsinnissaat pitsaalineqartariaqarpoq⁵. Sulisoq pisarnejq malillugu suliaqartarpat, suliaqartillunilu tunillatsissinnaanera annertuallaarpat suliamik allamik suliaqarnissaminut tunillatsinnissamut ulorianartorsiortunnginnerusumut nuutsinneqassasoq siunnersuutigineqarpoq.

Sulisitsisut sulisunik ataasiakkaanik oqaloqatiginninnerisigut nalilersoqqissaarneqartassaaq, sulisup pineqartup atorfigisamini suliassanik nalinginnaasunik suliaqarnera peqqissuunissap tungaatigut illersorneqarsinnaanersoq. Nalilersuinermi napparsimasunik innuttaasunilluunniit COVID-19-imik napparsimanerannik pasitsaanneqarsimasunik imaluunniit napparsimanerannik uppersineqarsimasunik attaveqarnani suliamut nuutsinneqarnissamut periarfissat suunersut ilaatigut ilaatinneqassapput, kiisalu sulisup nammineq pisarnermisut suliaqartilluni/ atorfimminiitilluni toqqjissisimanissamut aamma ulorianartorsiornissamut naliliinera. Sulisup nuutsinneqarnissaanut periarfissat killeqassappata tamanna piffimmi aaqqiivigineqassaaq.

Ingammik peqqinnissaqarfinni, inunnut isumaginnittoqarfinni utoqqarnullu sullissivinni, kiisalu 0-6 ukiulinnut ulluunerani neqerooruteqarfinni sulisunut naartusunut tunngatillugu

Naartusut immikkut tunillatsikulanerannut, sakkortuumik COVID-19-imik nappaalalernissaminut annertunerusumik ulorianartorsiortinneqarnerannut imaluunniit toqusarnerisa amerliartorerannut maannamut takussutissaqartitsisoqanngilaq. Taamaaqataanik tamanna meeqqamut naartugineqartumut takussutissaqartinneqanngilaq.

Mianersornissamulli tunngavisoq aallaavigalugu, naartusunut meeqqamullu naartugineqartumut tunngatillugu naartusut COVID-19-imut atatillugu ulorianartorsiortutut Nakorsaaneqarfimmit isiginiarneqarput, taamaattumillu tunillatsinnissaminut ulorianartorsiortinneqartariaqanngillat.

Taamaallilluni qulakkeerneqassaaq, sulisitsisut suliassatigut inissisimaneq pillugu sulisunik naartusunik eqqartueqatiginnittassasut, taamaasilluni aamma sulisut naartusut ataasiakkaarlugit nalilersuiffigineqartassapput, pineqartoq napparsimasunik innuttaasunilluunniit COVID-19-imik napparsimanerannik pasitsaanneqarsimasunik imaluunniit napparsimanerannik uppersineqarsimasunik attaveqarnani atorfimminik aamma/ imaluunniit suliassaminik pisarnermisut isumaginnissinnaanersoq. Arnap naartunermini killiffia apeqqutaatinnagu naartusumik nuutsitsineq pissaaq.

⁵ https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Notat-frontpersonale-sårbare/SST-notat-frontpersonale-i-saerlig-risikogruppe_15_03_20.ashx?la=da&hash=7BC8C0E617AC09410C79F0B712B17623AE65F70F

COVID-19-imut illersuutit - suna qaqugu atorneqassava?

<p>Napparsimasumit 2 m sinnerlugu ungasitsigisumi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Napparsimasoq naatsumik oqarfigissagukku, timikkut, siniffik assigisaaluunniit attussanngikkukkit. 		<ul style="list-style-type: none"> - Illersuuteqassanngilatit. - Attugaqanngilluinnarnissat eqqumaffigissavat.
<p>Napparsimasumit 2 m-imit qaninnerussaguit</p> <ul style="list-style-type: none"> - Misissuinermi - Paarsinermut attuumassutilimmik suliaqarnermi - Napparsimasoq inimiitillugu eqqiaanermi. 		<ul style="list-style-type: none"> - Aaqqatit - Kiillaq imerpalasumit pitarneqarsinnaanngitsoq - Qinngamut qanermullu assiaqutit - Isinut illersuutit
<p>Suliassat quersornarsinnaappata</p> <ul style="list-style-type: none"> - Qingakkut/iggiakkut misissugassamik tigusinermi - Aqajaqqumik imaarsinermi - Torlummit milluaanermi - Sullulimmik mangussinermi assigisaanilluunniit 		<ul style="list-style-type: none"> - Aaqqatit - Kiillaq imerpalasumit pitarneqarsinnaanngitsoq - Qinngamut qanermullu FFP2 imal. FFP3 assiaqut - Isinut illersuutit
<p>Eqqagassalerinermi</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Aaqqatit - Eqqagassat uniformimut attuunnagit iginnissaasa pingaaruteqarnera eqqumaffigiuk. Tamanna ajornarpat saaliaqut plastikki atoruk.
<p>Naliginnaasumik eqqiaaneq</p> <ul style="list-style-type: none"> - Napparsimasoq inimiinngippat <p>Inimik atorunnaartumik eqqiaaneq</p> <ul style="list-style-type: none"> - Napparsimasoq angerlarsimappat - Siniffik inimi asanneqassaaq 		<ul style="list-style-type: none"> - Aaqqatit - Kiillaq imerpalasumit pitarneqarsinnaanngitsoq. - Periarfissaq alla saaliaqut takisuunik talitalik/aalik atorlugu.