



## Najugaqartup COVID-19-imik tunillatsissimanera pasitsaanneqarsimatillugu uppersarsineqarsimatilluguluunniit utoqqaat angerlarsimaffianni sulisunut utoqqaallu najugaqarfiinut innersuussutit.

Innersuussutit utoqqaat illuini aamma utoqqaat najugaqarfiini sulisunut sammititaapput matumani pineqarput kommunini innuttaasut/najugallit COVID-19-imik tunillatsissimasunik pasitsaanneqarsimasunilluunniit passussinermut katsorsaaneqarsimullu atatillugu sulisut mianersornissamik maleruagassaat pissusilersortarnissaallu.

Malugiuk: Innersuussutit Statens Serum Institut-imiit innersuussutit aallaaveqarput. Nittartagaq ingerlaavartumik nutarterneqartarpoq taamaattumik taakku nittartagaat<sup>1</sup> kiisalu Nakorsaaneqarfiup nittartagaa - nun.gl atorlugu nutarterisoqartassasoq qinnutigineqarpoq.

### Siunertaq

COVID-19-ip innuttaasut sulisullu, sulisunut akornanni aamma sulisut taakkulu ilaqaataannut assaat, atortut aamma/imaluunniit sulisut atallaavi/sulinermi atisaat aqutugalugit siammarternaveersaarnissaa.

Utoqqaat illuat aamma Utoqqaat najugaqarfii	COVID-19-imik tunillatsittoqarsimaneranik pasitsaassinermi uppersarsineqarsimatilluguluunniit sulisut najugaqartumik paaqqutarinninnissaat.	Illersuutitut amigaatigineqarnerat kipiluttunarsitillugu periarfissat
	<b>Pissutsit nalinginnaasut</b>	
Najugaqartup inissisimaffia	Najugaqartuq nammineq najukkaminiittariaqarpoq/iniminiittariaqarpoq, inunnut allanut attaveqarnera minnerpaaffimminiissaaq periarfissaqarpallu uffarfimmik perusersartarfimmillu immikkoortitanik atuissalluni.	Najugaqartuq nammineq najukkaminiittariaqarpoq/iniminiittariaqarpoq, inunnut allanut attaveqarnera minnerpaaffimminiissaaq periarfissaqarpallu uffarfimmik perusersartarfimmillu immikkoortitanik atuissalluni. Inimi siniffippassualimmi mattusimatitsinissaaq periarfissaavoq inuit COVID-19-imik tunillatsissimasut arlaliusimappata. Tamatuma kingunerisaanik najugaqartuq COVID-19-imik tunillatsissimasooq uppersarsineqarpat, utoqqaat angerlarsimaffianni ineqarfigisamini isersimaannassaaq paaqqutarineqarlunilu.
Assannik eqqiluutsuutitsineq	Assannik eqqiluutsuutitsineq attuikkut tunillaatsaaliinermi pingaarnerpaavoq. <ul style="list-style-type: none"><li>• Assaat eqqiluikkaangata panerlutillu assannut tunillannartuaasoqartassaaq (30 sek.).</li><li>• Assaat imerpalasumik ersittumilluunniit mingutsinneqarsimappata errororneqassapput (60 sek.).</li></ul>	Nalinginnaasumik.

<sup>1</sup> <https://hygiejne.ssi.dk/retningslinjer/infektionshygiejniske-retningslinjer-for-covid-19>



	<p>tamatigullu kingorna tunillannartuiarneqassallutik. Assaat errortornissaat pisassaaq:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• najugaqartumik avatangiisaanillu timikkut atuisimanerup kingorna siornalu</li> <li>• suliassat eqqiluitsut sioqqullugit suliassallu minguttut kingornatigut</li> <li>• aqqatit atoreeneri/taarserneri tamaasa (allallu illersuutit)</li> </ul> <p>Najugaqartooq assaat errortorluartarnissaat pillugu paasisutissinneqassaaq ilitserneqarlunilu.</p>	
Illersuutit, ataatsimut isigalugit	<p>Illersuutit sulisunit makkununga atugassaapput:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sulisut tappiorannartunit tunillatsinnissaannit illersuinissamut.</li> <li>• sulisut tuniluutsitseqqinnginnissaannut.</li> </ul> <p>Illersuutit najugaqartup ineqarfiani atiorarneqassapput.</p>	<p>Illersuutit najugaqartup ineqarfiani atiorarneqassapput.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maannakkut pilersuinikkut ajornartorsiuteqartoqarmat, illersuutit toqqorsivimmi paarnaqqasumi ataatsimoortillugit inissinneqartariaqarput. Najukkammi pissutsit immikkuullarissut naapertorlugit naleqqunnerpaamik inissimatitsinissaq pillugu najukkami malittarisassat sularineqarsinnaapput.</li> </ul>
Aqqatit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aqqatit innuttaasumik qanimut attaveqarsimanerumut atatillugu, kiisalu atortunik, pigisanik, atisanillu ipeqartunik attuisimanerumut atatillugu atorneqassapput.</li> <li>• Aqqatit ataasiaannarlugit atugassiaapput salinneqassanngillat tunillannartuiarneqassanatillu.</li> <li>• Aqqatit minguttut tunilunnermut pissutaasinnaapput.</li> <li>• Aqqatit minguttoqartillugu suliassanut assigiinngitsukkaarlugit taarserneqartassapput.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aqqatit amigaatigineqarpata, assaat eqqortumik errortortarnissaat pissutsini amerlanerni aappaattut periarfissaavoq. Tamannali atuutinngilaq napparsimasoq aniatitaqarsimappat. Taamaattoqartillugu aqqatit atorneqartuassapput.</li> <li>• Aqqatit erroneqassanngillat, tunillannartuiarneqassanngillat aamma atoqqinneqassanngillat.</li> </ul>
Atallaat sullisit, saaliaqutit plastikkiusut kavaajaasallu ataasiaannartakkat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atallaat sullisit tulliuuttut malillugit atorneqassapput Sundhedsstyrelsimi "Peqqinnissaqarfimmi paaqqutarinnittarnerfinnilu atallaat sullisit atorneqartarnissaannut ilitseruut<sup>2</sup>".</li> <li>• Innuttaasumik, atortunik atisanilluunniit ipeqartartunik toqqaannartumik attuisarfiusuni imaluunniit pequtinik attuisarfiusuni, taamaammallu atallaat sullisit mingutsinneqarsinnaaneritut aarlerinaateqarfiusuni, saaliaqutit plastikkiusut takisuunik aallit/imermik</li> </ul>	<p>Atallaat sullisit nalinginnaasutut.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kavaajaasamut taarsiullugu saaliaqut plastikkiusooq takisuunik aaralik atoneqarsinnaavoq.</li> <li>• Suliassani pisariitsuni saaliaqut plastikkiusooq aqaqqitsoq atorneqarsinnaavoq (allakkiami assersuut kingulleq takuuk).</li> <li>• Tallit innuttaasumik attuisimappata mingutsinneqarsimappataluunniit assannik errortortanermi ilanngunneqartartoq allineqassaaq.</li> </ul>

<sup>2</sup> <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2011/Publ2011/BOS/Arbejdsdragt/Vejledning-om-arbejdsdragt-inden-for-sundheds--og-plejesektoren.ashx>  
Paasisutissarsiffik: Central Enhed for Infektionshygiejne (tuniluuttoqartillugu eqqiluisaarnissamut suleqatigiit qitiusut), Statens Serum Institut – 24.  
marts 2020



	<p>pitarneqarsinnaanngitsut kavaajaasat ataasiaannartakkat atorineqassapput.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paffiit nalaatigut aarat sukangasumik atineqassapput.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saaliaqutit plastikkiusut pissarsiassaangippata kavaajaasat takisuunik aallit annoraaminiusut arlaleriarlugit atorineqarsinnaapput. Errorneqassallutik 80°C-imik.</li> <li>• Najugaqartut ataasiakkaat imaluunniit najugaqartut arlaqartut inimi siniffippassualimmi mattusimatinneqartunut, kavaajaasat ataasiaannartakkat imaluunniit arlaleriarlugit atorineqarsinnaasut atoriikkaat atorineqarsinnaapput - immaqalu serpaasoqarnissaanut serpartaasoqarnissaanullu aarlerinaateqartoqartillugu saaliaqutinik aaqanngitsunik ilaneqarsinnaapput.</li> </ul>
<p>Pilataanermi qanermut assiaqut, isarussat illersuutit aamma assiaqut</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pilataanermi qanermut assiaqut (type II) isarussallu illersuutit/assiaqut innuttaasumik toqqaannartumik attuinermi (2 m ataallugu) atorineqassaaq.</li> <li>• Pilataanermi qanermut assiaqut (type I) innuttasumut atorineqarsinnaavoq.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pilataanermi qanermut assiaqut isarussallu illersuutit pissarsiassaangippata assiaqutit atoqqittakkat (kiinaq tamakkerlugu) taarsiullugu atorineqarsinnaapput. Assiaqutit atoqqittakkat imermik qaqorsaatalimmik/eqqiaanermut servietsimik eqqiarneqassapput tunillannartuiarneqassanatillu (Atortut ataanniittoq takuuk). Assiaqutit eqqiarneqarnerani aaqqatit tunillannartuiaallu atorineqassapput.</li> <li>• Isarussat illersuutit ataasiaannartakkat atoqqinneqarsinnaasunik taarserneqarsinnaapput, assiaqutillu eqqiarneqassapput tunillannartuiarneqassanatillu.</li> <li>• Innuttaasoq/najugaqartoq ersiutininik peqarpat suleqataasinnaappallu, pilataanermi qanermut assiaqut (type I) paaqqutarinninermi katsorsaaneramilu atorineqarsinnaavoq. Pisuni kiinnamut serpalittoqarsinnaanera seqersisoqarsinnaaneralu aarlerinaateqarsimanngippat, sulisut kiinnamut illersuutininik atuisassanngillat. Innuttaasup qanermut assiaqutaa, atorineqartigani, ilisivimmut matusartumut inissinneqarsinnaavoq. Qanermut assiaqut innuttaasumit COVID-19-imik tunillatsereersimasumit atoqqinneqarsinnaavoq kisianni taanna qaasilersimappat imaluunniit ersittumik ippassimappat taarserneqassaaq.</li> </ul>



<p>Napparsimasoq aniatitaat</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attuinaveersaarit (illersuutit atukkit)</li> <li>• Qooq, anaq, aak, serpik assigisaanilluunniit anartarfimmut togqaannartumik kuutsinneqassapput.</li> </ul>	<p>Nalinginnaasumik.</p>
<p>Atortut pequtillu allat</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atortut ikiutissallu eqqiarneqarsinnaasut tunillannartuiarneqarsinnaasullu atukkit.</li> <li>• Atortut sapinngisamik innuttaasumut ataasiinnarmut atorineqassapput.</li> <li>• Taakkununga taarsiullugu ataasiaannartakkat atorineqarsinnaapput.</li> <li>• Tunillannartuiaassutit/atortunut eqqiaassutit atorlugit isumamineersumik ingerlasunik eqqiaaneq/kissamik tunillannartuiaaneq orniginartinneqarneruvoq.</li> <li>• Atortut ikiutissallu eqqiarneqarsinnaasut tunillannartuiarneqarsinnaasullu, imermik qaqorsaammillu eqqiarneqassapput tunillannartuiarneqarlutillu, assersuutigalugu ethanol-imik akulik alkohol 70-85 %-iusoq atorlugu.</li> <li>• Atortut/pequtit sorliit tunillannartuiaatinik sorlernik atuffigineqassanersut paasiniaarluuqquneqarpoq. Tunissassiortup ilitsersuutai malinneqassapput.</li> <li>• Atortut arlaleriarluni atorineqarsinnaasut, innuttaasup inaata/angerlarsimaffiata avataani suliareqqinneqassapput, isumannaatsumik poorneqassapput aamma tunillannartuiaassummut/atortunik errorsissummut maskiinamut nassarneqassallutik.</li> </ul>	<p>Tunngaviit nalinginnaasumik.</p> <p>Atortunik tunillannartuiaanermut tunisassiat allat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kvaternære ammoniumforbindelser (akuutissat ammoniakkamik akullit)</li> <li>• triamin</li> <li>• klor (1000 ppm)</li> </ul>
<p>Eqqagassat</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eqqakkat poortorneqassapput nalinginnaasumillu eqqarneqarlutik, assallu erroneqassapputtaaq.</li> </ul>	<p>Nalinginnaasumik.</p>
<p>Atisat oqorutillu</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atisat ipillit sapinngisamik passunneqartassapput.</li> <li>• Sapinngisamik allarutit, oqorutit ilupaqutit minnerpaamik. 80°C-mi erroneqartassapput, allallu atisat ajornanngippat 60°C-mi erroneqassallutik.</li> <li>• Errorsivik ataatsimoorussaqaq atorineqartarsimappat (errorsivik nalinginnaasoq) taanna imermik qaqorsaammillu eqqiarneqassaaq tunillannartuiarneqarlunilu kiisalu najugaqartup atisaanik</li> </ul>	<p>Nalinginnaasumik.</p>



	<p>assigisaanilluunniit errorsereernerup kingorna errorsivik imaqartinnagu qalaassitillugu ingerlatinneqassalluni.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atisat ipillit attoreernerisa kingorna assat errortorneqassapput.</li> <li>• Errorsisartut avataaneersut atorneqarsimappata suliffeqarfiup kaammattuutai malinneqassapput.</li> </ul>	
Eqqiaaneq	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eqqiaatinik nalinginnaasunik eqqiaaneq (Imeq qaorsaallu).</li> <li>• Pingaartumik attuuttartut isiginiarneqartassapput (eqqiaaneq tunillannartuiaanerlu ethanol-imik akulimmik alkohol 70-85%-imik v/v), assersuutigalugu matut tigummivii, imermik kuutsitsiviit tigummivii, perusuersartarfiup issiavia, perusuersartarfiup nusuttaataa/toortaataa, qulliit ikittarfii il.il.</li> <li>• Anartarfiit eqqaallu kingulliullugit eqqiarneqartassapput.</li> <li>• Erruutit atornikut iginneqartassapput imaluunniit minnerpaamik 80oC-mi erroneqartassapput.</li> <li>• Sulisut eqqiaanermik ingerlataqartut aqqatinik saaliaqutinillu plaskikkusunik atuisassapput. Innuttaasup napparsimasup qanittuani inip ilaanik 2 meterimik qaninnerusumi eqqiaanermi, taamatuttaaq pilattaanermi qanermut assiaqut isinullu illersuut atorneqartassapput. Qanermut assiaqutip isinullu illersuutip, kiinaq tamakkerlugu assiaqut taarsersinnaavaat.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tunngaviit nalinginnaasumik.</li> <li>• Paaqqutarinninnermi suliassanut atatillugu (siniffimmi nerrivik, attuisarfiit il.il.) innuttaasup eqqaani ini paaqqutarinninnermik sulisut eqqiartassavaat.</li> <li>• Sulisut eqqiaasartut aqqatit saaliaqutinillu plaskikkusut atortassavaat inillu ilaa &gt; innuttaasumit 2 meterimit qaninnerusooq eqqiartassallugu.</li> </ul>

<b>Assersuutit</b>	
Kigutigissarneq	Sulisut kigutigissaasussat nalinginnaasumik innuttaasumit 2 meterinit qaninnerusarput, taamaattumik illersuutit tamaasa atorneqassapput (siulianiittoq takuuk). Taamaakkaluartoq innuttaasooq kigutigissarnissamut ikiortariaqarpat, 2 meterinit ungasinnerusooqarsinnaavoq illersuutinillu pisariaqaratik. Eqqaamallugu assavit errortorluartarnissaat!
Inunnik paaqqutarinninneq nuussinerlu	Inunnik paaqqutarinnittoqartillugu nuussisoqartilluguluunniit paaqqutarinninneq 2 meterinit qaninnerussanersoq kiisalu napparsimasup kiinaanit nuak peerneqartariaqarnersoq sulisut nalilersortariaqartarpaat.
Nerisassanik sassaallerneq	Nerisassanik sassaallernermi 2 meterinit ungasinnerusooqarsinnaavoq, innuttaasullu sulisut kiinaanut quersortussaajunnaarlugu inissittoqarsinnaavoq. Matumani aqqateqarnissaq pisariaqanngilaq. Eqqaamallugu assavit errortorluartarnissaat!
Ikinik paaqqutaqarneq	Ikinik paaqqutaqarnermi illersuutinik atuisariaqarneq ikeq timimi sortaaniinnersooq apeqqutaassaaq. Assersuutigalugu ikeq qitimiittoq isumagineqassappat maski isinullu illersuut pisariaqarneq ajorpoq, taamaakkaluartoq kiinnamut kusertoqarsinnaappat



serpalittoqarsinnaappalluunniit pisariaqarsinnaavoq. Taamaakkaluartoq sullisit illersorniarlugit saaliaqut plastikkiusoq/kitsili ataasiaannartagaq atortariaqarpoq. Kiisalu aaqqatit atorineqarsinnaapput. Putukkumi ikeq paaqutarineqassatillugu avatangiisit innuttaasullu angissusaa nalilersorneqassapput. Suliassaq innuttaasup qarnganit/qingaani/sorluani 2 meterinit qaninnerullugu suliarineqassappat illersuut tamaasa atorineqassapput.

## Tunuliaqutaa illersuutit pillugit tunngaviit paasisutissallu

### Tunillaassoriaatsit

Coronavirus inummiit inummut tunillaassortarpoq. Peqqinnissaqarfimmi sulisunut, ilaqtutanut allanullu tunillaassuuttarpoq.

Tunillaaneq inuup allap kiinaanut 2 meterimit qaninnerulluni quersornikkut tangajornikkullu amerlanertigut pisarpoq (kusernikkut tunillaaneq) imaluunniit assammi imaluunniit atorineqakulasumi (ass. tigummivik, attataasaq il.il.) nuak aqqutigalugu. Taamaammat pingaaruteqarpoq assavit errortukulanissaat kiinavillu attornaveersaarnissaa pingaaruteqarput.

### COVID-19-eqarneranik uppersaasoqarsimanermut pasitsattoqarsimanermulluunniit atatillugu qaqugukkut illersuutit atorineqassappat?

Katsorsarneqartumit 2 meterimik qaninnerusumi paaqutarinninnermi katsorsaaneqarfimmi suliassaq Nunatta Nakorsaaneqarfiata Danmarkimilu Nationale Infektionshygiejniskep maleruagassat kiisalu peqqinnissaqarfimmi kusernertigut tuniluuttoqarsinnaaneranut aseruuttoortoqarsinnaanerannullu pissutsinut maleruagassat naapertorlugit napparsimasumut ungasissusissaq 1 meteriuvoq, kisianni nunat allat kaammattuutaat WHO-meersut ECDC-meersullu COVID-19-imut atatillugu mianersornissamut tunngavik aallaavigalugu 2 meteriuseroq Kalaallit Nunaanni malissallugu aalajangerpugut.

### Qaqugukkut illersuutit atornissaat pisariaarutissava imaluunniit illersuutit ataatsit atorlugit innuttaasunut arlalinnut qanimut attaveqartoqarsinnaava?

Taamaallaat nalunaaruteqarneq innuttaasumilluunniit oqaloqateqarneq pineqarpat, ungasissuseq  $\geq 2$  meterimit ungasinneruppat tamanna illersuuteqarani pisinnaavoq.

### Mattusimatitsinnermi tunngaviit

Inimi siniffippassualimmi mattusimatitsineq: COVID-19-imik tunillatsissimasutut uppersaasineqarsimasut najugaqartut arlalinnut paaqutarinnittarfiup immikkoortortami ataatsimi inissinneqarsimatillugit paaqutarineqartillugillu. Tassani sulisut illersuutini taarsiingikkaluarlutik najugaqartumii najugaqartumut allamut ingerlasinnaapput, aaqqatinik taarsiineq assaallu errortornissaat mingillugit, najugaqartuni ataasiakkaani pilersinneqartartut eqqiluutsuunngitsut eqqiluutsullu akornani aamma najugaqartut ataasiakkaat akornanni.

### Imaaliussaait – tunngaviit pingaarutillit

#### Suliassanik pilersaarusernerit

Suliassaq imatut pilersaaruserineqassapput, sulisut eqqiluutsunik suliqaarlutik aallarierarlutik suliassanut mingunnerpaanut naammassissapput.

Suliassaq eqqiluutsoq tassaavoq:

- Suliassaq atortunut, inunniit inuussutissanulluunniit

#### Assannik eqqiluutsitsineq

- Suliassaq eqqiluutsut aallartinnginneranni assat eqqiarneqassapput, aamma suliassaq minguttut naammassigaanni aaqqatillu atoreeraanni. Suliassaq eqqiluutsut minguttullu pillugit tullunnguuttuni paasisaqarnerugit.
- Assat eqqiluutsilluarniaraanni sulisut kukii naatsusariaqarput,

Paasisutissarsiffik: Central Enhed for Infektionshygiejne (tuniluuttoqartillugu eqqiluisaarnissamut suleqatigiit qitiusut), Statens Serum Institut – 24. marts 2020



<p>mingutsitsinangitsoq.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Suliassaq atortunik eqqiluitsunik atuiffiusoq, tassa atortoq eqqiarneqarsimasoq tunillannartuiarneqarsimasorlu.</li> <li>• Eqqiluitsunik suliassaq atortut eqqiluitsut assaallu eqqiluitsut atorlugit atorneqassapput eqqiluitsunullu ilineqartassallutik.</li> <li>• Atortut eqqiluitsut mingutsinneqarpat, assersuutigalugu natermut nakkaaneqarluni, minguttut nanginneqassaaq - iginneqassaaq imaluunniit salitassanngortinneqanngikkuni tunillannartuiartussanngortinneqassaaq.</li> </ul> <p>Suliassaq minguttoq tassaavoq:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Suliassaq mingunneqarujussuarsimasinnaasoq, assersuutigalugit nanginik taarsiineq anartarfiliartumulluunniit ikiuunneq.</li> <li>• Suliassaq suliqaqartumut mingutsitsisinnaasoq allanulluunniit avatangiisinulluunniit mingutsitsisinnaasoq.</li> </ul>	<p>kusassaaseqaratik neglelakkeqaratillu, assammioqassanngillat, nalunaaqutaqassanngillat, paffimmioqassanngillat allatigulluunniit assamigut talimigulluunniit kusassaateqassanngillat kiisalu ikeqassanngillat. Talinut illersuutit assigisaalluunniit assat eqqiluitsinnissaannut akornutaapput aamma peqqinnissaqarfimmi paaqqutarinninnermilu suliassanut sullissinnernullu atorneqassanngillat.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Assat tunillannartuiassatillugit eqqiluissapput panerlutillu tunillannartuiaaallu assannut tagiussuunneqassaaq assat panernissaasa tungaanut. Tunillannartuiaat ima annertutigisoq atorneqassaaq assaat paffiillu sekundtini 30-ini isugutatsinneqarsinnaallutik. Assannut tunillannartuiaanermi assanut spritsi 70-85% v/v atorneqassaaq.</li> <li>• Assat errortorneqanni assat kuutsivigineqaaqaassapput, kingorna qaqorsaat sekundtini 15-20-ini tagiunneqassaaq, qaqorsaat kuutsivigalugu peerneqassaaq naggataatigullu assaat allarterneqarlutik. Tamarmi sekundtinik 60-inik sivirususeqassaaq.</li> </ul>
<p><b>Illersuutilersorneq imatut pissaaq imatullu tullerriaarisoqassalluni</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Saaliaqut plastikkiusup takisuunik aaliup imaluunniit kitsilip ataasiaannartakkap timi assissavaa, qungatsimit seeqqunut paffinnullu paffiillu sukangasunik asserneqassallutik. Saaliaqut plastikkiusup/kitsili ataasiaannartagaq qitikkuq matuneqassaaq.</li> <li>• Pilattaanermut maskimik atuinermi pituut elastikkiluunniit niaqqup qeqqanut qungatsimullu qilerneqassaaq, qinngamoortua qinngap qitianut naleqqussarneqassaaq maskilu kiinnamut tallumullu naleqqussarneqassalluni.</li> <li>• Isarussat illersuutit imaluunniit assiaqut isinut kiinnamullu assiaqutsiunneqassapput naleqqussarneqarlutillu.</li> <li>• Aaqqatit Saaliaqutip plastikkiusup/kitsilip ataasiaannartakkap qaavanukartilugit nusunneqassapput.</li> </ul>	<p>Illersuutaajarneq imatut pissaaq imatullu tullerriaarisoqassalluni</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aaqqatit siulliullugit peerneqassapput. Aaqqatit silataat mingupput. Taamaammat aaqqatit siulliup sinaatigut tigullugu nusullugulu piissavat, aaqqallu kingulliup ulilluni siulleq puussavaa. Aaqqatit iginneqassapput assallu errortorneqarlutik.</li> <li>• Matuma kingorna saaliaqut plastikkiusup takisuunik aalik/kitsili ataasiaannartagaq peerneqassaaq qungasiatigut qilerussaarlugu pisariaqassappallu qitiatigut. Kitsilip silataa attornagu timimit ungasillillu imuneqassaaq. saaliaqut plastikkiusup/kitsili ataasiaannartagaq takisuunik aalik iginneqassaaq, assallu errortorneqarlutik.</li> <li>• Isarussat illersuutit imaluunniit assiaqut tigusarfiisigut peerneqassaaq ataasiaannartagaappallu iginneqarluni. Assiaqut atoqqittagaappat imatut eqqiarneqassaaq: 1) Eqqiluitsunik aaqqatilerneq, 2) imermik qaqorsaatitalimmik eqqiaanermulluunniit allarutissiamik eqqiaaneq, 3) ethanol-italimmik alkohol 70-85%-imik v/v allarterineq.</li> <li>• Assat errortorneqassapput, kingorna qanermut assiaqut peerneqarsinnaalissaaq. Qanermut assiaqut silataata attorneqannginnissaa pingaaruteqarpoq. Qanermut assiaqut iginneqassaaq assaallu errortorneqassallutik. Illersuutit qanoq</li> </ul>



	atineqartarnissaannik peerneqartarnissaanillu kiisalu eqqortumik atorneqartarnissaannik sulisut sukumiisumik ilitsersuunnegassapput.
<p><b>Eqqiluisaarnermi pissutsit allat</b></p> <p><b>Igaffik</b> Innersuussutigineqarpoq erruutit marrarnullu allarutit ullut tamaasa taarsertarnissai</p> <p><b>Allarutit</b> Innersuussutigineqarpoq ataatsimoorussami inini aamma ataatsimoorussamik perusersartarfinni allarutit ataasiartakkat atorneqarnissaat – ataatsimoorussami inini allarutit atorneqarpata ullut tamaasa taarsertariaqarput.</p> <p><b>Imermi kuuginnartoqanngitsumi eqqiluisaarneq</b> Kuuginnartumik imeqannginnermi imaluunniit uffarfimmi balje-t atorneqarpata, balje aamma imeq atorneqareeraangat taarserneqartassaaq.</p>	

Covid-19-imut atatillugu pisoq, allanngoraannaavippoq. Taamaammat nun.gl-ikkut malinnaasarnissaq pingaaruteqarpoq.