

# Sådan bruger du ansigtsmaske korrekt



Det er vigtigt at være opmærksom på korrekt anvendelse ved brug af ansigtsmaske – herunder ved påtagning og aftagning.

I Grønland anbefales brugen af maske for personale, der er i direkte kontakt med syge patienter.

Ved internationale flyvninger kan andre regler være gældende.

## Ved korrekt anvendelse af maske, anbefales følgende:

1. Inden du begynder:  
Vask hænder eller brug håndsprit
2. Tag masken ud af emballagen
3. Dæk næse og mund med masken.  
Fastgør masken i nakken eller bag ørerne.  
Sørg for, at der ikke er afstand mellem dit ansigt og masken.
4. Rør ikke masken under brug, heller ikke for at tage den af og på flere gange.
5. Skift masken hvis den er fugtig eller forurenet, fx hvis du har hostet i den.
6. Når masken skal af:
  - o Vask hænder eller brug håndsprit.
  - o Fjern masken uden at røre selve masken, men kun bindebånd/elastikker.
  - o Smid den ud med det samme i en lukket skraldepose.
7. Når du er færdig:  
Vask hænder eller brug håndsprit

ENGANGSMASKER KAN IKKE GENBRUGES

