



2024-IP UKIAANI COVID-19 -IMUT NUALLUUMMULLU NALINGINNAASUMUT (INFLUENZAMUT) AKIUUSSUTISSIINNEQ KIKKUT NEQEROORFIGINEQARPAT?

65 -ileereersimasut tamarmik

- Akiuussutissinneqarnissamut neqeroorfigineqarnissamut kingusinnerpaamik 2025-imi januaarip 15-ianni 65-ileereersimanissaq- tassalu 1960-imi januaarip ulluisa 15-ianni tamatumaluunniit siorna inunngorsimanissaq piunasaqaataavoq.
- 65-iliisimangitsut nualluutininik peruluuteqarsinnaasut (ataaniittoq takuuk).

Naartusut

- Naartunerup pingasunut avinnerisa aappaanni pingajuannilu naartusut.

Anigugassaangitsumik nappaatillit

- KOL-imik nappaateqartut, ASTMA-rtut imal. allamik anigugassaangitsumik pualluuteqartut.
- Type 1 imal. type 2 diabetesimik nappaateqartut.
- Uummalluttut, uumatip taqaasa nerukillisimanerannik allamilluunniit uumatikkut taqqatigullu nappaatillit (aap taqqanut naqitsinerata qaffasinneranut taannalu kisiat nappaatigalugu nakorsarluakkat ilanngunnagit).
- Kræftimik nappaateqartut.
- Naamikkut imal. tingummikkut tartumikkulluunniit nappaateqartut.
- Gigtimik nappaateqartut (naggussat nungullarsimanerannik patsiseqanngitsut).
- Avatimikkut sianitimigut nappaateqartut (nervesygdom).
- Inunnguutsimik kingornaluunniit- nappaatinut akiuussinnaasusaat annikitsut
- Nukiit sanngiillisimanerannik patsiseqartumik anersaartorniarnarat sunnerneqasimasoq.
- Allamik anigugassaangitsunik nappaateqartut, nalinginnaasumik nuallunnikkut imal. covid-19-imik tunillatsinnikkut perululersinnaasut.

Nappaatit allallu

Inuit pualavallaat (BMI-at 35 sinneqartoq), BMI tassaavoq Body Mass Index. Taanna oqimaassuseq kiilunngorlugu/ meterinngorlugu angissuseq meterinngorlugu angissutsimik gangerlugu naatsorsorneqartarpoq. Assersuut:



90 kiilunik oqimaassuseqaruit 1,6 meterinillu angissuseqarlutit, BMI-iit 35,2-ussaaq ($90 / (1,60 \times 1,60)$).

- Inuit allanik navianaatilinnik nappaateqartut, nualluut covid 19-iluunniit peqqissusaannut navianartorsiortitsisinnaasut.
- Inunnut inunnguutsiminnik imal. kingorna nappaatinut akiuussinnaassusaat annikillimasunut inoqutaasut imal. meeqqat nualluummik imal. covid 19-imik atupiluuisinnaanermut aarlerinartorsiortut.

Sumi qaqugulu akiuussutissiisoqassava?

Illoqarfiit: Illoqarfinni peqqissaavinni tamani akiuussutissinneqarnissaq neqeroorutaavoq: **pingasunngornermi oktobarip ulluisa 16-ianni pingasunngornermilu oktobarip ulluisa 23-ianni nal. 13.00-imiit 17.00-imut.** Takkutiinnassaait. Qanigisaasut qanigisamik akiuussutissinneqarnissaannut tapersersuinissamut ikiuunnissamullu kaammatorneqarput.

Najugaqarfiit minnerusut: Peqqinnissaqarfinnit allagarsiinissaq alaatsinaaguk. Piffissami qulaani pineqartumi illoqarfimmiissaguit akiuussutissinneqarsinnaavutit. Takkutiinnassaait.

Aggersarneqassaanga?

Innuttaasut neqeroorfigineqartut inniminneeqaaratik piffissami akiuussutissivissami takkutiinnassapput. Akiuussutissiinissaq ullualunnik sioqqullugu amerlanerpaat SMS-ikkut nalunaarfigineqassapput. SMS-erfigineqanngikkuit neqeroorfigisanulli ilaallutit takkutiinnassaait.

Ataatsikkut akiuussuserneqarsinnaassaanga?

Toqqissillutit nualluummut nalinginnaasumut covid-19-imullu ataatsikkut akiuussutissinneqarsinnaavutit. Akiuussutissalli akuleriissinneqarsinnaanngimmata marloriarlutit kapitissaait.

Akiuussutissat kingunerluutitaqarpat?

Akiuussutissat tamarmik kingunerluutitaqarput, taamaapputaaq nualluummut nalinginnaasumut covid-19-imullu akiuussutissat. Ilaasa kissarneqaatigisarpaat, niaqorluutigisarpaat imal. kapitiffimmik nalaa ippigisarlugu. Taakku kingunerluutaapput nalinginnaalluinnartut isumaminnillu qaangiuteqqittartut.

Akiuussutissinneqareernerup kingorna sapigaqarnermut ersiutaasumik sakkortuumik qisuariaateqarneq qaqutigoortorujussuuvoq. Siornatigut akiuussutissinneqarnerup imal. nakorsaammik allamik kapitereernerup kingorna sapigaqarnermut sakkortuumik qisuariarsimaguit, akiuussutissinneqartinnak nakorsamik oqaluussisariaqarputit.

Akiuussutissanut tunngatillugu Danmarkimi Sundhedsstyrelsen naliinera Nunatsinni Nakorsaaneqarfimmit najoqqutarineqarpoq. Ilisimasat tunngavigalugit, nappaatinik navianaatilinnik pitsaaliuinnermut tunngatillugu akiuussutissat sunniutaat,



kingunerluuteqarsinnaanermut tunngatillugu pingaaruteqarnerusut Sundhedsstyrelsi naliliivoq.

Napparsimaguma akiuussutissinneqarsinnaassaanga? Suliaritinnissarmi sioqqullugu /tamatumalu kingorna?

38 gradit sinnerlugit kissarneqaruit imal. tassangaannaq takkuttumik aarlerinaatilimmik ass. puakkut aseruuttooruit imal. suliaritissaguit/sap. ak. ataatsip tamatuma siorna suliaritissimaguit, akiuussutissinneqarnissat kinguartissavat. Peqqinnissaqarfik attavigisartakkat isumaqatigiissuteqarfigiuk.

Kissarneqalaaruit nuakuilluunniit akiuussutissinneqarsinnaavutit.

Meeqqat peqqissut nualluummut covid-19-imulluunniit akiuussutissinneqarnissamik NEQEROORFIGINEQANNGILLAT, meeqqammi napparsimasut?

Meeqqanik 18-it inorlugit ukiulinnik anigugassaangitsunik nappaatilinnik nakorsamit naliliivigineqaqqaarnikkut siunnersorneqarnikkullu akiuussutissiisoqassaaq. Meeqqat nakorsaannik isumasiuinikkut naliliisoqartariaqarpoq.

Akiuussutissat suut neqeroorutaassappat?

Akiuussutissat nutaat, Covid-19-imut nualluummullu nalinginnaasumut 2024/2025 ukiami ukiumilu allannguutinik immikkoortunillu atugaanerusussatut naatsorsuutigisanik akullit neqeroorutaassapput.