



2025-p ukiaani covid-19-imut nualluutinullu allanut (influenzanut) akiuussutissiinneq

Kikkut neqeroorfigineqarpat?

- 15. januaari 1961 sioqqullugu inunngorsimasut.
- Kikkulluunniit perulullutik napparsimalernissamut aarlerinaatillit (ataaniittut takukkit).

Naartusut

- Naartunerup immikkoortuisa (trimesterit) aappaanni pingajuannilu naartusut.

Anigugassaanngitsunik nappaatillit

- KOL-imik nappaateqartut, astmaqartut imalt. allamik anigugassaanngitsunik pualluuteqartut.
- Type 1-imik imalt. type 2-mik diabetesimik nappaateqartut (sukkortut).
- Uummalluttut, uumatip taqaasa nerukillisimanerannik allamilluunniit uumatikkut taqqatigullu nappaatillit (uani pineqanngillat aap naqitsinerata qaffasinneranik aquneqarsinnaasumik nappaatillit).
- Kræftimik nappaateqartut.
- Naamikku imalt. tingummikkut tartumikkulluunniit nappaateqartut.
- Gigtimik nappaateqartut (uani pineqanngillat nungullarsimanermik patsiseqartumik gigtertut).
- Sianiuteqarfitsigut nappaateqartut (qaratsakkut).
- Timip nammineq akiuussutissaanik appartoorsimasut (immunodefekt)
- Nukiit sanngiillisimanerannik patsiseqartumik anersaartorniarnikkut akornuteqartut.
- Allat anigugassaanngitsunik nappaateqartut, nalinginnaasumik nuallunnikkut imalt. covid-19-imik tunillatsinnikkut perululersinnaasut.

Nappaatit allatigullu akornutaasinnaasut

- Pualavallaalersimasut, BMI-ata (Body Mass Index) 35 qaangersimallugu.
- Allamik navianaatilinnik nappaateqartut, nualluuteqarnikkut covid 19-imilluunniit napparsimalissagunik perululernissamut aarlerinaatillit.
- Timip nammineq akiuussutissaanik appartoorsimasunik (immunodefekt) najugaqatillit / illoqatillit.



Sumi qaqugulu akiuussutissiisoqassava?

Illoqarfiit:

Illoqarfinni peqqissaavinni tamani akiuussutissinneqarnissaq neqeroorutaavoq: **pingasunngornermi oktobarip ulluisa 15-ianni pingasunngornermilu oktobarip ulluisa 22-ianni nal. 13.00-imiit 17.00-imut.** Takkutiinnassaait. Qanigisaasut qanigisamik akiuussutissinneqarnissaannut tapersersuinissamut ikiuunnissamullu kaammatorneqarput.

Najugaqarfiit minnerusut:

Peqqinnissaqarfinnit allagarsiinissaq alaatsinaaguk. Piffissami qulaani pineqartumi illoqarfimmiissaguit akiuussutissinneqarsinnaavutit. Takkutiinnassaait.

Qulaani ammasarfissat allassimapput

Kikkulluunniit akiuussutissinneqartussanut ilaasut piffissaliussap iluani saaffiginnissinnaapput. Peqqinnissaqarfiup innersuussutigissavaa siusinnerpaamik 5 min. sioqqullugu takkuttarnissaq.

Aggersarneqassaanga?

Innuttaasut neqeroorfigineqartut inniminneeqqaaratik piffissami akiuussutissivissami takkutiinnassapput. Akiuussutissiinissaq ullualunnik sioqqullugu amerlanerpaat SMS-ikkut nalunaarfigineqassapput. SMS-erfigineqangikkuit neqeroorfigisanulli ilaallutit takkutiinnassaait.

Ataatsikkut akiuussuserneqarsinnaassaanga?

Toqqissillutit nualluummut nalinginnaasumut covid-19-imullu ataatsikkut akiuussutissinneqarsinnaavutit. Akiuussutissalli akuleriissinneqarsinnaanngimmata marloriarlutit kapitissaait.

Akiuussutissat kingunerluutitaqarpat?

Akiuussutissat tamarmik kingunerluutitaqartarput, taamaapputtaaq nualluummut nalinginnaasumut covid-19-imullu akiuussutissat. Ilaasa kissarneqaatigisarpaat, niaqorluutigisarpaat imalt. kapitiffimmik nalaa ippigisarlugu. Tamakku kingunerluutaapput nalinginnaalluinnartut qaangiuteqqittartullu.

Akiuussutissinneqareernerup kingorna sapigaqarnermut ersiutaasumik sakkortuumik qisuariaateqarneq qaqtigoortorujussuuvog. Siornatigut akiuussutissinneqarnerup imal. nakorsaammik allamik kapitereernerup kingorna sapigaqarnermut sakkortuumik qisuariarsimaguit, akiuussutissinneqartinnak nakorsamik oqaluussisariaqarputit.

Akiuussutissanut tunngatillugu Danmarkimi Sundhedsstyrelsen naliliinera Nunatsinni Nakorsaaneqarfimmit najoqqutarineqarpoq. Ilisimasat tunngavigalugit, nappaatinik navianaatilinnik pitsaaliuinnermut tunngatillugu akiuussutissat sunniutaat, kingunerluuteqarsinnaanermut tunngatillugu pingaaruteqarnerusut Sundhedsstyrelsi naliliivoq.

Napparsimaguma akiuussutissinneqarsinnaassaanga? Suliaritinnissarmi sioqqullugu imalt. kingorna?

38 gradit sinnerlugit kissarneqaruit imalt. tassangaannaq takkuttumik aarlerinaatilimmik assersuugigalugu puakkut aseruuttooruit imalt. suliaritissaguit imaluunniit sap.ak. ataatsip tamatuma siorna suliaritissimaguit, akiuussutissinneqarnissat kinguartissavat. Peqqinnissaqarfik attavigisartakkat isumaqatigiissuteqarfigiuk.

Kissarneqalaaralutit nuakkaluarlutilluunniit akiuussutissinneqarsinnaavutit.

Meeqqat peqqissut nualluummut covid-19-imulluunniit akiuussutissinneqarnissamik neqeroorfigineqangillat.

Meeqqammi napparsimasut?

Meeqqanik 18-it inorlugit ukiulinnik anigugassanngitsunik nappaatilinnik nakorsamit naliliivigineqaqqaarnikkut siunnersorneqarnikkullu akiuussutissiisoqassaaq. Meeqqat nakorsaannik isumasiueqqaartoqartassaaq.

Suliffeqarfinni peqqinnissaqarfimmilu sulisunik akiuussutissiisarnerit

Sulisunik aamma peqqinnissaqarfimmi sulisunik akiuussusersuineq pissaaq ulluni 5. aamma 12. novembari.

Akiuussutissat suut neqeroorutaassappat?

Akiuussutissat nutaat Covid-19-imut nualluummullu nalinginnaasumut ukiami ukiumilu 2025/26-mi allannguutini immikkoortunillu atugaanerusussatut naatsorsuutigisanik akullit neqeroorutaassapput.