

Hepatitis B (smitsom leverbetændelse) - Information til forældre

Har der været tilfælde af Hepatitis B? Som forældre kan du være med til at begrænse smitten. Læs denne vejledning, og informer personalet i daginstitutionen, hvis dit barn viser tegn på Hepatitis B.

Hepatitis B (smitsom leverbetændelse)

En form for leverbetændelse, der skyldes virus.

Om smitte

Sygdommen overføres via blod (fx ved kanylestik), ved seksuel kontakt og anden tæt fysisk kontakt samt fra mor til barn ved fødslen. Virus findes i blodet fra 1-3 uger før sygdomsudbrud og i op til flere måneder herefter. Ved kronisk infektion er der virus i blodet i flere år. Børn kan smitte børn ved fx leg, uheld eller bid, hvor spyt eller blod kommer ind gennem huden eller på slimhinder.

Om forebyggelse

Uanset om man ved, at der er et barn med hepatitis B i institutionen, bør man bruge engangshandsker ved kontakt med blod, fx næseblod eller ved rensning af sår, efterfulgt af håndvask. Siden den 1. september 2010 er alle nyfødte blevet tilbudt vaccination mod hepatitis B.

Symptomer

Inkubationstid: 2-4 måneder. Sygdommen begynder undertiden med appetitløshed, kvalme og opkastning, smerter i maven og evt. diarré. I andre tilfælde stiger temperaturen ret pludselig, og der kan være hovedpine, muskelsmerter og ledsmerter. I de fleste tilfælde fremkommer herefter gulfarvning af huden. Sygdomsvarigheden er fra få uger til flere måneder. Hos børn og unge har sygdommen sædvanligvis et mildt forløb. Hos nogle få bliver infektionen kronisk. Denne kroniske tilstand ses især efter smitte til nyfødte eller mindre børn.

Behandling

Der er ingen behandling for den akutte sygdom.

Om forholdsregler ved sygdomstilfælde

Sundhedsvæsenet skal anmelde tilfælde af hepatitis B til Landslægeembedet. Forældre har ikke pligt til at oplyse til de andre forældre, at deres barn har hepatitis B. Personalet har tavshedspligt.

Komme i institution

Børn og voksne med hepatitis B må komme i institution, når de er raske. Der er ingen begrænsninger i forbindelse med kronisk hepatitis B.