

Information til forældre

## Smitsom leverbetændelse

Der har været tilfælde af hepatitis A (smitsom leverbetændelse). Som forælder kan du være med til at begrænse smitten. Læs denne vejledning, og informer personalet, hvis dit barn viser tegn på smitsom leverbetændelse.

Hepatitis A (smitsom leverbetændelse) er en form for leverbetændelse, der skyldes et virus. Da små børn ofte ikke får den typiske gulfarvning af huden, kan smitte af og til ske upåagtet i børneinstitutioner, indtil en voksen i omgivelserne får sygdommen, og udbruddet erkendes.

### Om smitte

Smitte overføres via hænder eller genstande forurenede med afføring, hvor disse kommer ind i munden.

Sygdommen smitter i den periode, hvor virus udskilles med afføringen fra 2-3 uger efter smitteudsættelse og aftager få dage efter, at sygdommen er brudt ud.

Den første smitte sker typisk på udlandsrejser.

### Om forebyggelse

Den vigtigste forholdsregel for barnet er håndvask før spisning og efter toiletbesøg.

I tilfælde af hepatitis A i en institution er god hygiejne særlig vigtig. Da sygdommen hos børn ofte forløber uden karakteristiske symptomer og alligevel kan smitte gennem afføringen, er det altid meget vigtigt at overholde de generelle hygiejniske forholdsregler.

I tilfælde af udbrud af hepatitis A i daginstitution afgør Landslægeembedet, hvem der anbefales forebyggende behandling (børn, ansatte, forældre, evt. andre). Som forebyggelse kan gives vaccine (fra 1-års-alderen) evt. immunglobulin.

Vaccination før udlandsrejse forebygger smitte.

### Symptomer

Inkubationstid: 3-6 uger.

Sygdommen begynder ofte med ømhed i kroppen, kvalme, nogen temperaturforhøjelse og undertiden mavesmerter, diaré og opkastninger. Efter en uges tid kommer gulfarvning af øjnenes bindehinde ('det hvide') og af huden. Urinen bliver mørk og afføringen lys. Herefter falder temperaturen, og tilstanden bedres. Hos børn og unge har sygdommen sædvanligvis et mildt forløb, mens man kan se alvorligere forløb hos voksne.

### Behandling

Medicin har ingen virkning, hvis man først er blevet syg.

### Om forholdsregler ved sygdomstilfælde

Landslægeembedet har ansvaret for at iværksætte foranstaltninger ved tilfælde af hepatitis A.

### Komme i institution

Når barnet er rask.