

## Hånd-, fod-, mundsygdom - Information til forældre

Har der været tilfælde af Hånd-, fod-, mundsygdom? Som forældre kan du være med til at begrænse smitten. Læs denne vejledning, og informer personalet i daginstitutionen, hvis dit barn viser tegn på Hånd-, fod-, mundsygdom.

### Hånd-, fod-, mundsygdom

En kortvarig virussygdom med udslæt på hud og slimhinder. Ses især hos små børn og især om sommeren. Voksne kan også smittes. Hånd-, fod- og mundsygdom er meget smitsom, det er ikke usædvanligt at alle børn bliver smittet f.eks. i en institution.

### Om smitte

Smitten spredes via hænder eller genstande forurenet med luftvejssekret, afføring eller med væske fra blærerne. Smitten spredes som kontakt eller dråbesmitte. Ofte sker smitten fra raske smittebærere

### Om forebyggelse

God håndhygiejne kan mindske smitten lidt, f.eks. når man skifter ble. Børn kan smitte hinanden i flere uger, derfor kan det være vanskeligt at undgå smitte, og man kan være rask smittebærer.

### Symptomer

Inkubationstid: 5 dage for mundhulelæsioner og 7 dage for hudlementerne. Sygdommen kan begynde med utilpashed og let feber, men ofte er udslættet første tegn på sygdom. I munden og specielt på hænder og fødder opstår små røde pletter, der udvikler sig til væskefyldte blærer. Oftest er sygdommen overstået efter 1 uges tid.

### Behandling

Der er ingen behandling for sygdommen. Der findes kun symptomlindrende behandling som smertestillende.

### Komme i institution

Børn kan komme i institutioner, så snart de ikke har feber eller er sløje. Der må gerne være rester af blærer og sår, når barnet kommer tilbage til institution.