



Landslægeembedet 17/10-2023

Information til forældre

Hånd-, fod- og mundsygdom

Hånd-, fod- og mundsygdom er en virusinfektion med små blærer i munden, på hænderne og nogle gange også på fodsålerne. Læs denne vejledning, og informer personalet, hvis dit barn viser tegn på hånd-, fod- og mundsygdom. Det er først og fremmest børn under 5 år der bliver smittet. Hånd-, fod- og mundsygdom er meget smitsom, det er ikke usædvanligt at alle børn bliver smittet f.eks. i en institution.

Om smitte

Hånd-, fod- og mundsygdom smitter først og fremmest i startfasen, og når blærene kommer frem. Der er inkubationstid på 2-7 dage som betyder at barnet allerede er smittet 2-7 dage før blærene kommer frem. Det betyder at barnet allerede har smittet sine omgivelser når blærene kommer frem.

Om forebyggelse

God håndhygiejne kan mindske smitten lidt, f.eks. når man skifter ble. Børn kan smitte hinanden i flere uger, derfor kan det være vanskeligt at undgå smitte, og man kan være rask smittebærer.

Symptomer

Barnet kan få feber omkring 38 grader, og der kommer små blærer i munden, hænderne og på fødderne. Blærene brister hurtigt og danner små sår.

Behandling

Der findes kun symptomlindrende behandling som smertestillende.

Komme i institution

Børn kan komme i institutioner, så snart de ikke har feber eller er sløje. Der må gerne være rester af blærer og sår, når barnet kommer tilbage til institution.

Brevdato: 13-02-2024
Sags nr. 2023 - 18246
Dok. nr. 23899846

Postboks 120
3900 Nuuk
Tlf. (+299) 34 51 92
Fax (+299) 32 51 30
E-mail: nun@nanoq.gl
www.nanoq.gl