

Information til forældre

Hånd-, fod- og mundsygdom

Der har været tilfælde af hånd-, fod- og mundsygdom. Læs denne vejledning, og informer personalet, hvis dit barn viser tegn på hånd-, fod- og mundsygdom.

Hånd-, fod- og mundsygdom (hand-, foot- and mouth disease) er en kortvarig virussygdom med udslæt på hud og slimhinder. Ses især hos små børn og især om sommeren. Voksne kan også smittes.

Om smitte

Smitten spredes via hænder eller genstande forurenede med luftvejssekret, afføring eller med væske fra blærene. Smitten spredes som kontakt eller dråbesmitte. Ofte sker smitten fra raske smittebærere.

Symptomer

Inkubationstid: 5 dage for mundhulelæsioner og 7 dage for hudelementerne.

Sygdommen kan begynde med utilpashed og let feber, men ofte er udslættet første tegn på sygdom.

I munden og specielt på hænder og fødder opstår små røde pletter, der udvikler sig til væskefyldte blærer. Oftest er sygdommen overstået efter 1 uges tid.

Behandling

Der er ingen behandling for sygdommen.

Komme i institution

Når barnet er rask.