

## Forkølelsessår - Information til forældre

Har der været tilfælde af forkølelsessår? Som forældre kan du være med til at begrænse smitten.

Læs denne vejledning, og informer personalet i daginstitutionen, hvis dit barn viser tegn på forkølelsessår.

### Forkølelsessår (Herpes)

En virussygdom, der viser sig som grupper af småblærer på huden. De fleste mennesker smittes med sygdommen allerede i barnealderen, men kun en mindre del får symptomer.

### Om smitte

Smitte overføres med væske fra blærene, typisk via hænderne. Den hyppigste smitteoverførsel sker fra raske smittebærere, der udskiller virus i spytet. Smitteperiode: Smitter fra dannelse af blærer og til blærene er tørret ind.

### Om forebyggelse

Renlighed og håndvask kan nedsætte smitteoverførsel, men denne kan ikke helt undgås hverken i eller uden for institution, da de fleste smittes af raske smittebærere.

### Symptomer

Fra man bliver smittet til man bliver syg: 2-12 dage. Oftest begynder sygdommen med rødme, prikken og kløe af huden på det sted, hvor blærene senere kommer frem. Efter et par dage opstår 1-2 mm store væskefyldte, tætsiddende blærer, hyppigt omkring munden. Blærene brister hurtigt og bliver til sår. Efter 1 uges tid tørrer udbruddet ind. Ved det første udbrud kan der tillige være utilpashed, hævede lymfeknuder og undertiden temperaturforhøjelse. Mundslimhinden kan også være angrebet. Senere herpesudbrud angriber kun huden, oftest kun på et mindre område. Udbruddene kommer ofte igen samme sted i forbindelse med anden sygdom, og hos nogle kan solbadning og saltvand være årsag til fornyet udbrud.

### Behandling

Forløbet kan afkortes med virusdræbende midler. Når der er dannet blærer, kan man bruge en udtørrende zinkpasta.

### Komme i institution

Et barn med herpesudbrud må gerne komme i institution eller skole. En undtagelse er, hvis der er kommet infektion i forkølelsessåret.