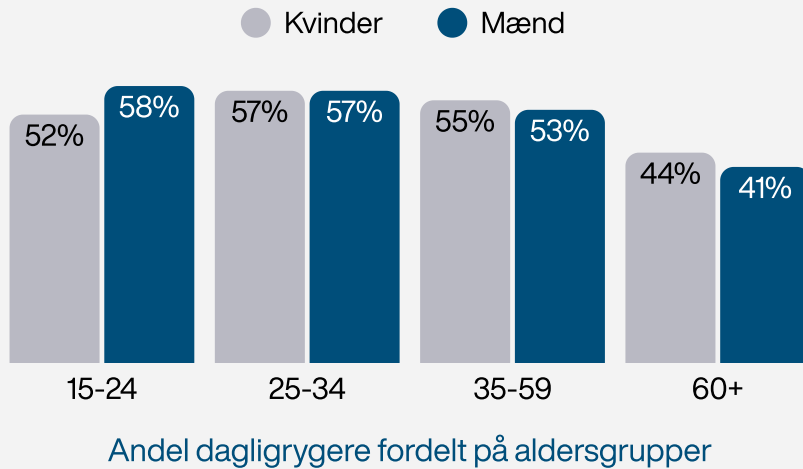


31. maj International Tobaksfri Dag

Rygestop reducerer risikoen for en række alvorlige sygdomme



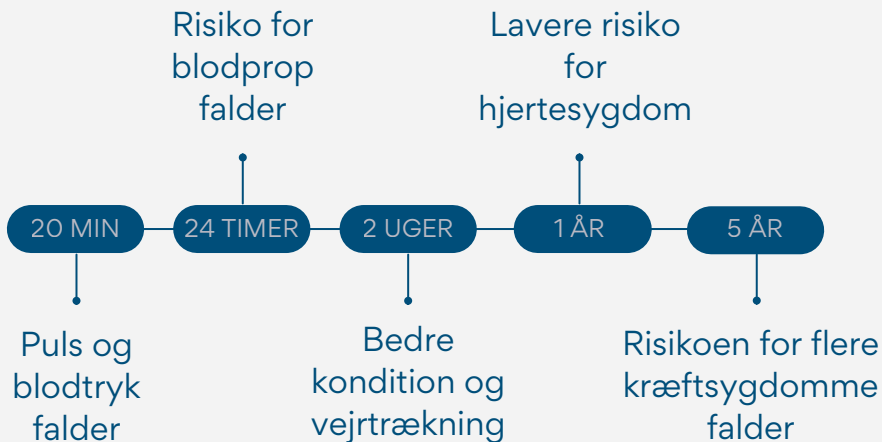
Rygning er fortsat en stor folkesundhedsudfordring i Grønland.

Rygning øger risikoen for bl.a.:

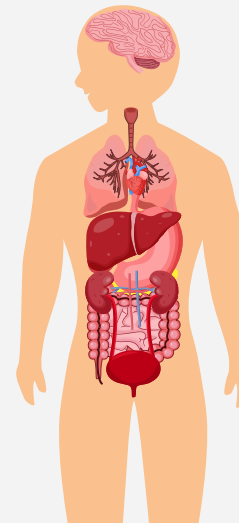
- kræft
- KOL
- blodpropper
- hjertesygdomme

Mere end hvert fjerde dødsfald i Grønland vurderes at være forbundet med rygning og passiv rygning.

Hvad sker der efter rygestop?



Sygdomme der kan forebygges ved rygestop:



- ♥ Hjertesygdom
- 🫁 KOL
- 🩸 Blodpropper
- 🧠 Slagtilfælde
- 🦷 Tandkødssygdom
- 🤰 Komplikationer under graviditet
- 🎗️ Kræft
- 💉 Type 2-diabetes

