



Nunatsinni Nakorsaaneqarfik

Paaqqinnittarfinni eqqiluisaarnissaq

Meeqqat sulisullu tunillatsaaliorneqarnissaat pillugu
ilitersuusiasq

Nutarterneqartoq august 2025

Ilitersuusiasq meeqqerivinni meeqqat inersimasullu tunillatsissinnaanerisa annikillisinneqarnissaanut maleruagassiivoq. Meeqqanit inersimasunillu maleruarneqarnissaa meeqqerivimmilu ileq-qutut pissusissamisoortutut isigineqarnissaa innersuussutaavoq.

Tunillatsinnermut aqquataasartut

Inummiit inummut toqqaannartumik soorlu assaat aqutugalugit tunillaasoqarsinnaavoq, toqqaannanngitsumilli soorlu allarutit, pingussat matullu tigummivii imaluunniit silaannaq pujoralallu aqutugalugit tunillaasoqarsinnaalluni.

Eqqiaalluarnikkut errortallu eqqerluartarnerisigut atortut, atisat pujoralaallu aqutugalugit tunillanneqarsinnaaneq annikillisinneqartarpoq, assaat aqutugalugit tunillaasarneq eqqortumik asalluarnikkut annikillisinneqarsinnaavoq, silaannarlu aqutigalugu tunillaasarneq silaannarissarluartarnikkut annikillisinneqarsinnaalluni.

Silaannarissarneq

Akulikitsunik silaannarisaasoqartassaaq ullut tamakkiallugit meeqqat inimiinnginnerini matut igalaallu ammaallugit minutsit 5-it silaannarissaasarneq iluaqutaaneruserpoq.

Inini pukkitsunik qilaalinni amerlasuunillu meerartalinni silaannarissarluartarnissaq imikkut pimoorulluagassaa voq. Maleruagassatut pingaarnertut inini silaannarissarlua kkani meeqqamut ataatsimut m³-it 5-it inersimasumullu ataatsimut m³-it 12-it naatsorsuunneqassapput.

Silami aneerneq

Meeqqat silagitsillugu sapinngisaaq tammaat minnerpaamik ullormut ataasiarlutik silami pinngu arlutilluunniit pisuttuartassapput.

Assaat asattarnissaat

Assaat eqqiluitsuutsinneri tunillaanaveersaarnermi pingaaruteqarnerpaajupput. Meeqqat assammik qaqorsaaserlugit asannissaat ilinniasavaat, inersimasut assatik asassinnaavaat sprit timilluunniit assannut atortusamik tunillannartuiarlugit. Assaat asakulaarneqassapput – ipeqarpata, tamatigullu perusuersaareernerup silamilu pinnguareernerup kingorna, uumasunik attuisimanermi nerilersinnani nerisassiulesin nanilu. Assaat imerpalasumik/qaputtumik maqittakkameersumik qaqorsaaserlugit asanneqassapput.

Nutaanik erngup kuuffiliinermi assannik attornagit kuuttartut innersuussutaapput. Nappaatip tuniluunnera taamaaliornikkut unitsinneqarsinnaavoq. Allarutit ataasiartakkat pappiaqqat imal. annoraamernit atorneqareerpata error tassanngortitassat atorneqassapput.

Allarutit annoraamernit minnerpaamik 80 grader C-mut errorneqartassapput. Inersimasut assaat panertut ipeqanngitsullu assannut atugassiamik sprit-imik tappiorannartuiarneqasinnaapput.

Assannut atugassiaq spriti alkohol-imik 70%-imik akoqartoq amerissaammik glycerol-imik akusaa voq. Assaat nalinginnarmik asannerattut tappiorannartuiarneqassapput 2-5 ml assannut kueriarlugu panernissaasa tungaannut minnerpaamik sekundini 30-ni tagiartuunneqassaaq. Tappiorannartuiaat meeqqat inugaannut inissinneqassaaq.

Serviettit tappiorannartuiaatitallit sapigaqarnermut ersiuteqalersitsisinnaammata imeq qaqorsaallu ator sinnaanngikkaanni soorlu asimi angalaarnermi aatsaat atorneqassapput.

Aaqqatit

Aaqqatit tamatigut atorneqassapput:

Nangilersuiner mi, perusuersartunik ikiuiner mi, ikinik aanaartunik aseruuttoornilinnilluunniit saliiner mi ikillu seerinerinik attuinissami, meriartunik ikiuiner mi tamatumalu kingorna eqqiaanermi, timmittoqartillugu ikiuiner mi,

Nunatsinni Nakorsaaneqarfik, Box 120, Intaleeqqap Aqq. 2, 3900 Nuuk

Telefon: 34 51 92 Telefax: 32 51 30 e-mail: nun@gh.gl

aammik, ikit seerinerinik allanilluunniit uumassusilinneersunik allarterinerimi, error-tasalerinerimi. Aaqqatit peerneqarpata tamatigut assaat asanneqassapput.

Kakkiineq

Kakkik tappiorannartunik virus-inik bakterisani-llu akoqarmat meeqqat kakkilertasut kakkinneqartassapput.

Kakkissarfiit atoreerlugit erngerlugit iginneqassapput. Kakkeereernerimi assaat asanneqassapput. Meeqqat kakkereernerminni tanga-joreernerminniluunniit assaasa asannissaannik ilinniartissigit. Meeqqat qitterannginnissaannik qiserminilli iisisarnissannik ilinniartissigit.

Kigutigissartarneq

Meeqqat tamarmik kigutissaataat immikkut atsiukkanik immikkoortillugillu pitsaanerpaa-saaq sikaavimmut inaalitanik kigutigissaate-qartinneqassapput. Kigutigissaatit brstitaat panersinnaasunngorlugit imminnullu attuussin-naajunnaarlugit inissinneqassapput.

Kigutigissaatit erruiner-mut maskiinami errorneqartarnissaat qaammatillu 3-it qaangiun-nerini allanik taarserneqartarnissaat innersu-ussutaavoq.

Meeqqat ilaminnik kigutigissaannginnissaat anguniarlugu kigutigissarnerini nakkutigisar-sigit.

Sutti

Suttit meeraqatinut atukkiunneqarniartarmata meeq-qerivinni atornaveersaartariaqarput. Me-er-aq suttimik atuisuuppat ullup qeqqanut si-ninnerani atortinneqarsinnaavoq.

Nangilersuisarneq

Madrassi nangilersuisarfik imermik qaqor-saammillu eqqiarluarneqarsinnaasumik, sprit-timik tunillannartuiarneqarsinnaasumik 90 gradinillu kissassusilimmi qalaanneqarsin-naasumik qaleqassaaq. Tamatigut meeraq nangilerneqalersinnagu madrassi nangilersui-sarfik ataasiartakkamik qallerneqassaaq. Meeraq nangilersuisarfimmut nallartinneqar-tinnagu nangiliinnissami atortussat tamarmik aaq-qaserluni piareerneqaaqqaassapput. Meeq-qamiit meeqqamat tuniluuttoqannginnissaa anguniarlugu madrassi nangilersuisarfik nangi-leereernerit tamaasa minutsi ataaseq sprittimik salinneqartassaaq. Ersittumik mingoqarpat madrassi imermik qaqorsaammilu saleq-

qaarneqassaaq. Madrassi nangilersuisarfik nerri-vittaalu - eqqiaanermi atortumik qaqorsaaserlugit, minnerpaamik ullormut marloriarlugit eqqi-arneqartassapput, taamatuttaaq ersittumik mingo-qarpata. Erruutit ataasiaannarlugit eqqiaanermi atortussat ajornanngippat atorsigit. www.sst.dk-mi filmi nangilersuisarfinnik eqqortumik eqqiluisaarnissamik takutitsisoq aaneqarsin-naavoq.

Qorfiit

Qorfiit tamarmik atoreernerit tamaasa imermik qaqorsaatilimmik salinneqartartunik immikkut qorfeqartinneqartariaqarput.

Qorfik arlalinnit atorneqartarpat imermik qaqor-saasikkamik asariarlugu klorin-imik 1:10-iinngorlugu imerpallatamik allarterneqassaaq.

Annoraamernit

Sapaatit akunneri tamaasa pisariaqarfiisigullu minnerpaamik 80 grader C-mik kissassusilimmut errorneqartassapput. Pineqartullu tassaapput oqo-rutit, akisaasat puui, madrassit pequerfiusartut il.il.

Eqqiaaneq

Paaqqinnittarfimmi eqqiaaneq pillugu aalajanger-simasunik maleruagassaqassaaq. Pinartoqar-lernerani soorlu eqqiaasut naparsimanerini mee-q-qanilu tunillaassuuttumik nappaateqartoqarnerani iliuusissat maleruagassani ilanngunneqartaria-qarput.

Init isersimaarfiusartut nerrivii naqqilu eqqiaa-nermi atortartumik nalinginnaasumik qaqor-saaserlugit ullormut eqqiarneqartassapput. Taamatuttaaq akulikitsigisumik madrassit mee-q-qanut minnernut natermi pinnguarfiusartut eqqi-arneqartassapput.

Matut tigummivii ullut tamaasa asanneqartas-sapput.

Ilisiviit, qulliit allallu pujorallersinnaasut aku-likitsumik pujoralaajarneqartassapput. Anartar-fiit kuutsittakkat ullut tamaasa eqqiarneqartas-sapput, anittakkallu ullut tamaasa anin-neqartassallutik. Meeqqat akornanni meriar-nermik isit aseruuffiunerannik quersoormik anersaartuutitigullu aseruunneqarnernik allanik nappaalasoqartillugu sukumiinerusumik silaan-narissartarnissaaq akulikinnerusunillu init isersi-maffiusartut eqqiartarnissaat innersuussu-tigineqarpoq. Tassani pineqarlutik narlusut at-tuasakkallu soorlu nerriviit pinnguarfiit kiisalu matut tigummivii.

Timmittoqartillugu anartarfiit qorfiillu akulikinnerusumik eqqiarneqartassapput.

Anartarfiit sinaat allallu annamik meriaamiluunniit attorneqarsimasut klorin-imik 1:10-iinngorlugu imerpallatamik tappiorannartuiarneqassapput. Klorin imerpallataq ulloq unnuarlutaaseq uninngasinnaavoq tamatumalu kingorna iginneqassalluni.

Qaqtiguugaluqisoq tingulluut tunillaassuut-toq sakiilluut qaratsalluunniit ameraasaagut aseruuttoorneq tuniluuttooq atuussinnaasarpot. Taamaattoqartillugu paaqqinnittarfimmi eqqiluisarneq sulii annertusineqassaaq assigisaallu pinngussat akulikinnerusumik asanneqartassapput.

Siunnersorneqarnissamik pisariaqartitsinermin Nunatsinni Nakorsaaneqarfik oqarasuaat 345192 atorlugu saaffigineqassaaq.

Pinngussanik eqqiaaneq

Meeqqat akornanni soorlu isikkut anersaartuutitigullu aseruuttoorneq atuuppat, pinngussat akulikinnerusumik asanneqartassapput.

Taamaattoqartillugu pinngussat eqqiarumintartut pinnguaritittarsigit pinngussallu allat soorlu annoraamernit assigisaallu poortorlugit toqqorallartarsigit.

Eqqagassat

Eqqagassat eqqaavinnut tutillugit ammarsinnaasunut igittarsigit taamaasillusi eqqaaviup matua mingutsissannginnasigit. Tassani pingaartillugit pineqarput nangernut eqqaaviit. Eqqaaviit puussianik plastik-inik ilupaquterneqassapput ullullu tamaasa eqqiarneqartassallutik. Eqqakkat ipittut puussiamik putusisinnaasut immikkut meeqqanut angusas-saannngitsumut iginneqassapput.

Nunatsinni Nakorsaaneqarfik ulloq 18. August 2025

Paneeraq Noahsen

Nunatsinni Nakorsaaneq

Najoqqutarisat naapertuuttut:

- Eqqiluisaarneq, avatangiisit sillimaniarnerlu pillugit meeqqanut tunngatillugu pinaveersartitsinermut peqqissuunissamullu innersuussutit. Sundhedsstyrelsen 2019

<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2023/Hygiejne-i-daginstitutioner>

- Nuna tamakkerlugu Napparsimmavinni napparsimmaviillu avataanni- ulluunerani paaqqinnittarfiit atuarfiillu ilanngullugit- eqqiluisaarnissamut maleruagassat. Statens seruminstitut, 2023.

<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-rengoering.pdf?la=da&hash=86D41D58CD12B329FE1D3506E717F79F>

Ilitsersuutip matuma taarserpaa Nunatsinni Nakorsaaneqarfiup ilitsersuusaa ”meeqquarivinni eqqiluisaarnissaq. Meeqqat sulisullu tunillannartunik tunillanneqarsinnaanerisa pinaveersaartinnissaanut ilitsersuut novembarip ulluisa qulinganni 2016-meersoq.

