

## Information til forældre

# MRSA

Der har været tilfælde af MRSA. Som forælder kan du være med til at begrænse smitten. Nogle stafylokokbakterier, kaldet MRSA (methicillin-resistente *Stafylococcus aureus*), er modstandsdygtige (resistente) over for gængse antibiotika. Problemet er, at alvorlige MRSA-infektioner således kan være vanskelige at behandle. Tidligere blev MRSA især fundet hos patienter, der var indlagt.

MRSA spreder sig nu også uden for sygehuse, fx i en husstand eller af og til i en børneinstitution.

### Om smitte

MRSA smitter som andre stafylokokker. Raske kan bære stafylokokker i næsen eller på huden og kan af og til smitte videre, som regel inden for samme husstand. Risikoen for at videregive smitte er større, hvis personen har sår, bylder eller luftvejsinfektion.

### Om forebyggelse

Da man ønsker at holde forekomsten af MRSA så lav som muligt har Landslægeembedet udgivet en særlig vejledning om forebyggelse af spredning af MRSA. Af vejledningen fremgår det, hvornår podning skal foretages, og hvordan man behandler MRSA hos den enkelte og i husstanden.

Den enkelte informeres herom af sundhedsvæsenet.

Ved udbrud på en institution (dvs. hvis 2 eller flere i samme personkreds er påvist at være positive) iværksættes podning og evt. behandling på samme tid for at undgå efterfølgende krydssmitte.

Sådanne gruppeundersøgelser iværksættes efter aftale med Landslægeembedet.

### Symptomer

Sygdomsmæssigt adskiller MRSA sig ikke fra andre stafylokokinfektioner, og alvorlige infektioner forekommer som regel kun hos i forvejen syge og svækkede personer.

Hudinfektioner som sår og bylder ses som ved andre stafylokokker.

### Om forholdsregler ved sygdomstilfælde

Landslægeembedet har ansvaret for at iværksætte foranstaltninger ved tilfælde af MRSA.

### Komme i institution

Hovedreglen er, at det almindelige regelsæt følges, dvs. at raske godt må komme i daginstitutionen, selv om MRSA er blevet påvist. Hvis man har sår eller bylder eller tegn på akut luftvejssygdom, må man ikke komme. Hvis der er tale om et enkelt inficeret sår, der er under behandling og dækket af en tør og tætsluttende forbinding, må børn over skolealderen godt komme i institutionen.

Landslægeembedet kan iværksætte særlige foranstaltninger ved specielle forhold.