



ELI-vejledning

Forholdsregler ved isolation og pleje af patienter med smitsomme sygdomme

20. marts 2002

Nærværende retningslinier gælder ved pleje af patienter med smitsomme sygdomme under indlæggelse på sygehuse i Grønland.

Tilstande, der bør medføre isolation af patient:

- tuberkulose med positiv mikroskopi eller svær sygdom med typisk røntgenverificeret caverne indtil antibiotisk behandling har været iværksat i 14 dage
- kolonisering eller infektion med resistente bakterier (fx. meticillinresistente stafylokokkus aureus (MRSA), multiresistente Enterobacteriaceae, multiresistente pseudomonas) eller andre
- rask bærer af resistente bakterier, der af anden årsag ikke kan udskrives
- andre smitsomme sygdomme, som af smittehygiejniske årsager kræver isolation af patient
- luftbåren smitte med virus, hvor der kan være risiko for spredning til andre patienter
- udbredte sår med streptokokker eller stafylokokker, som ikke kan dækkes med tætsluttende forbindelse
- urolige, urenlige patienter med smitsom sygdom

Oftest vil ordineret antibiotisk behandling have effekt efter 24-48 timer, hvorefter isolering kan ophæves.

Det er ikke nødvendigt at isolere patienter med ekstrapulmonal tuberkulose.

Information

Patient og pårørende informeres mundtligt og skriftligt om tilstanden, samt om årsagen til de skærpede forholdsregler.

Skriftlig patientvejledning på grønlandsk og dansk vedrørende isolation er vedlagt til kopi-ering.

Den ansvarlige rengøringsleder orienteres og instrueres.

Stue

Patienten placeres så vidt muligt på enestue med eget toilet. Alternativt anvendes bækkenstol.

Patienten skal så vidt muligt forblive på stuen, og døren holdes lukket.

Antallet af medarbejdere, der har kontakt med patienten, bør begrænses mest muligt af hensyn til risikoen for at overføre smitte til personalet.

Håndhygiejne

Ved alle patientkontakter skal håndvask med vand og sæbe efterfølges af hånddesinfektion med spritholdigt hånddesinfektionsmiddel.

Patient og pårørende instrueres ligeledes i håndhygiejne samt i vigtigheden af at dette gennemføres.

Maske

Anvendes altid ved åben tuberkulose ved procedurer indenfor en arms længde fra patienten, fx ved trachealsugning. Masken skal være en lukket type (se eksempel på type på vedlagte bilag), så bakterier ikke inhaleres bag om masken.

Overtrækskittel/forklæde

Ved direkte patientkontakt såsom personlig hygiejne eller sårskiftninger anvendes plastforklæde/overtrækskittel og engangshandsker.

Tøj og linned

Patientens tøj og sengelinned skiftes dagligt. Snavset tøj og linned kommer i snavsetøjspose på stuen. Posen lukkes før den tages ud. Vådt tøj kommer i gelatinepose, før det kommer i snavsetøjsposen, som lukkes straks.

Affald

Emballeres i plastpose på stuen. Posen lukkes før den tages ud.

Utensilier

Bringes overdækket til skyllerum og varme-desinficeres på sædvanlig vis i skyllerummet.

Bestik

Dækkes over og bæres direkte til opvaske-maskine i køkkenet.

Rengøring

Der rengøres dagligt. Stuen tages sidst på rengøringsprogrammet eller remedierne til rengøring placeres fast på stuen.

Ved spild af sekreter og lignende tørres det spildte op, og der pletdesinficeres med sprit eller klorholdigt middel.

Ved ophævelse af isolation

Stuen rengøres grundigt med vanlige rengøringsmidler, og der luftes grundigt ud.

Overflytning af patient

Overflytning, undersøgelse eller behandling på anden afdeling eller sygehus bør begrænses til det absolut nødvendige. Undersøgelser placeres sidst på dagsprogrammet.

Før transport gives patienten rent tøj og sengelinned. Er det nødvendigt at overflytte patienten gennem afdelinger med særligt udsatte patienter eller med fly, skal patienten have maske på (lukket type) ved luftbåren infektion.

Eventuelle sår skal være dækket af tør og tætsluttende forbindelse.

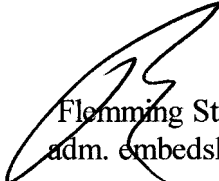
Portør/ledsager samt personale på den modtagende afdeling informeres om forholdsregler.

Rådgivning

Kontakt Embedslægeinstitutionen tlf. 345192, eller hygiejnesygeplejerske på den Centrale Afdeling for Sygehushygiejne på Statens Seruminstitut tlf.: +45 3268 3268 eller kortnr. 5433.

For specifikke retningslinier for de enkelte smitsomme sygdomme henvises til mappen om Sygehushygiejne.

Embedslægeinstitutionen, den 20. marts 2002


Flemming Stenz
adm. embedslæge